



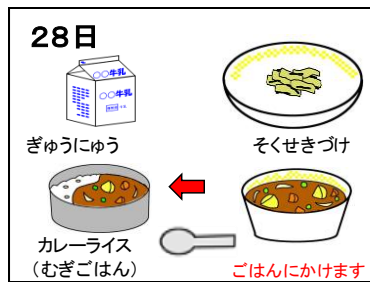
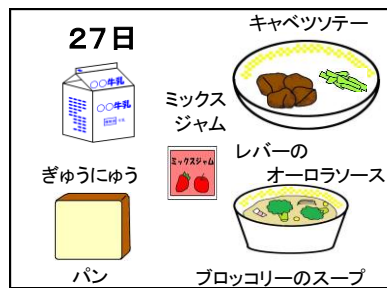
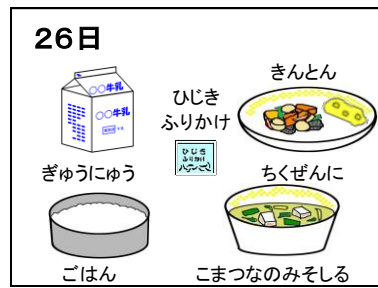
北九州市立 大原小学校  
No.8 栄養教諭 西嶋 真紀

## 大原小学校 3学期 残菜ゼロ運動

1月25日から29日の5日間は、大原小学校給食週間でした。その取り組みとして各クラスからは、給食を作ってくださいる調理士さんに対して、感謝の気持ちをこめて寄せ書きや作文を作りました。

この給食週間中には、26日から28日までの3日間、残菜ゼロ運動に取り組みました。

### 3日間の献立

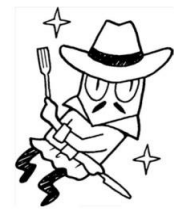


28日のカレーライスは子どもたちが大好きな献立です。この日はもちろん、全クラスで残菜ゼロになりました。

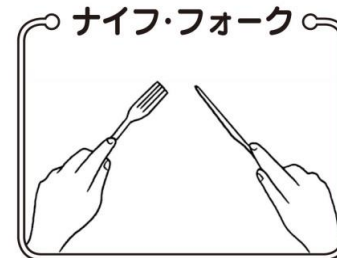
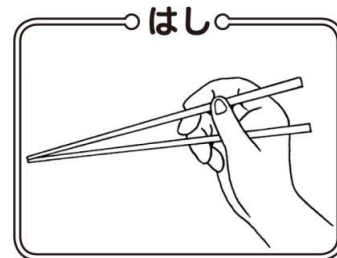
26日の筑前煮は、福岡県の郷土料理です。この日もなんと、全クラスで残菜ゼロでした。

27日は、ほとんどのクラスで残菜ゼロとなりました。

子どもたちは、3日間、がんばって取り組んでいました。全クラス、賞状を校長先生より、いただきました。



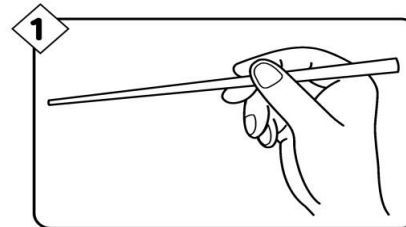
## 正しい食事マナー 身につけていますか？



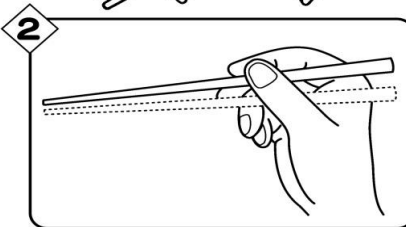
まずは、正しい持ち方ができているかチェック！ それから上手に使えるように練習してみよう。



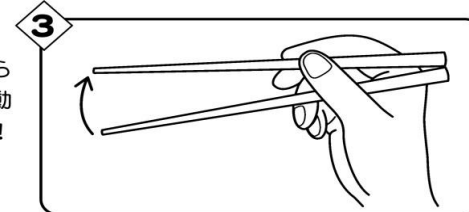
## はしの持ち方 レッスン!



えんぴつを持つように1本を持つ。



点線の部分にもう1本を入れる。

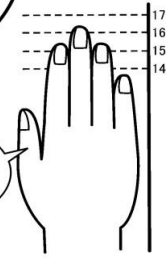


上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう!

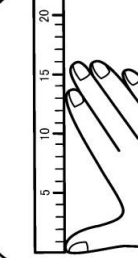


## 自分にぴったりのはしを持とう!

手首から中指までの長さ×1.2



19.5cmのはし



親指と人さし指を直角に結んだ長さ×1.5

はしは、長すぎても短すぎても使いにくいものです。自分の手に合ったはしを使いましょう。