



北九州市立 大原小学校
No.1 栄養教諭 西嶋 真紀

ご入学、ご進級おめでとうございます。

かわいい1年生をむかえ、新年度がスタートしました。心と体の健康は、毎日の食生活が基本になります。学校給食を通して、食べ物のおいしさ、食事の楽しさ、豊かな心を育てていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



~給食の様子~1年生

4月20日より、1年生の給食がはじまりました。教室に行くとき元気いっぱいの子もたちがたくさん声をかけてくれました。「給食おいしい」や「おかわりしたい」といった声が聞かれ、給食をおいしく食べている様子でした。クラスみんなで食べる食事はとても楽しく、おいしいものです。苦手なものでもすこずつ頑張っていけるといいですね。

《20日》

ちいさいパン

ツナマヨネーズ

アセロラゼリー

ぎゅうにゅう

ぎゅうにゅう

ミートソーススパゲッティ



《21日》

ぎゅうにゅう

カレーライス

ヨーグルトサラダ



こんな給食があります。

19日は「食育の日」
主食・主菜・副菜が
そろった和食献立です。

カミカミ献立
よくかむ習慣を身につけるために、
かみごたえのある食べ物や、よく
かんで味わう献立です。

郷土食・行事食
地域に伝わる郷土食や
行事食を取り入れて
います。



給食時間のルールをまもろう！

みんなでルールを守って、楽しい給食時間をすごしましょう。

きちんと座って食べていますか？

- ☐ 背中がまっすぐかな？
- ☐ ひじをついていないかな？
- ☐ 足はそろえて床についているかな？

食事の基本 あいさつをしよう

いただきます

ごちそうさまでした

もぐもぐさん

あなたはどっち？

くちゃくちゃくん
見た目が汚く、不快な音があるので、
かむ時は口を閉じるようにしましょう。



わたしは 西嶋 真紀 です

これから1年間、お子さんたちが健やかに成長していくために、栄養バランスのよい給食を提供していきます。毎日生きた教材としての「学校給食」を通して、食育を学んでいってほしいと思ひます。ぜひ、ご家庭でも子どもたちと給食について話し合ってみてください。