

いただきます



沼小学校

令和3年4月23日

食育だより No. 1

栄養教諭: 石山美紀子

ご入学・ご進級おめでとうございます

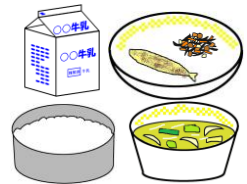
学校生活の新しいスタートの月です。子どもたちは、新しいクラスでの給食を楽しんでいるようです。食育だよりでは、学校給食の様子をお知らせし、規則正しく健康に過ごすための食生活について、みなさんと一緒に考えていきたいと思ひます。

安全・安心な給食を子どもたちに!



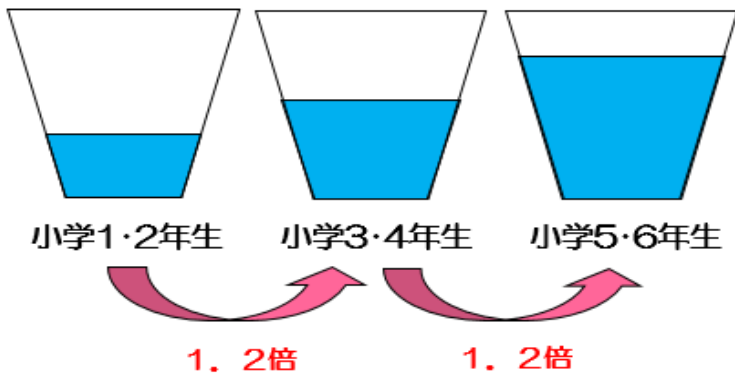
学校給食では、子どもたちの健やかな成長のため、栄養バランスがとれた、魅力あるおいしい献立づくりに取り組んでいます。

学校給食は生きた教材です。毎日の給食の中で望ましい食習慣や食事のマナー、郷土料理や行事食、地場産物などを活用し、地域の食文化を子どもたちに伝えています。



調理のときには、手洗いや温度管理などの衛生管理を徹底し、安全・安心な給食の提供に努めています。

給食の量は変わるの?



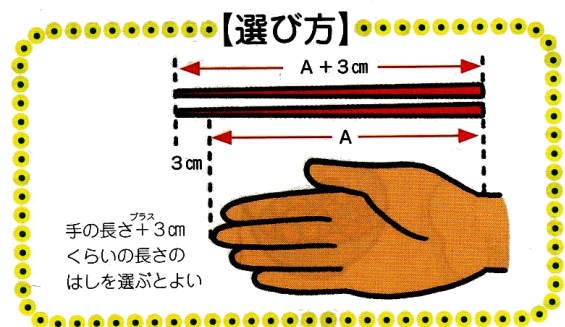
給食の献立は1年生から6年生まで同じです。

給食の量は、子どもたちの成長に合わせて左図のように調整しています。3年生・5年生は給食の量が今までより増えていますので、最初は大変に感じているかもしれませんが、すこずつ慣れていってほしいと思ひます。

沼小の今年度の食育のテーマは「偏食」です!

※ 毎日の準備をお願いします

給食で使うはしとナフキンは、毎日清潔なものを準備してください。給食を通して、正しいはしの使い方や食習慣を身につけるために、ご理解とご協力をお願いいたします。



～沼小学校の給食室～

沼小学校の給食調理は委託会社の株式会社日米クックが担当しています。沼小学校610人分と沼中学校の1年・特別支援学級190人分の合計800人分を9人の調理士で作っています。

よろしくお願ひします！



1年生・はじめての給食

20日より1年生の給食が始まりました。事前に給食室や給食時間の様子について紹介しました。給食室で実際に使うざるやひしゃくを見て、「大きいー!」「すごーい!」とびっくりするとともに、とても楽しみにしてくれているようでした。

初日の献立は、「小さいパン、牛乳、ミートソーススパゲッティ、ツナサラダ」でした。給食当番はマイエプロンを着て、張り切って当番活動をしていました。たむことに苦戦する姿もありましたので、ご家庭で練習をお願いします。準備ができる間も「早く食べたい〜」と待ち遠しいようでした。いただきますの号令の後も、初めての給食ということで、牛乳のストローの使い方やパンの袋の開け方などの説明があり、やっとスパゲッティが食べられるとみんなニコニコ顔になっていました。おかわりの手もたくさんあがり、ほっとしています。

これから、苦手な食べ物や初めて食べる物も出てくると思いますが、「食べてみよう!」とチャレンジする気持ちを育てていきたいと思っています。ご家庭でも、給食の感想をぜひ、聞いてみてください。

食物アレルギーについての紙芝居をしました。



手洗いバッチリ!!!



はい、どうぞ!



ストローをさすの難しいなあ〜



よろしくお願ひします!!

3年目になりました。栄養教諭の石山美紀子です。沼小学校と沼中学校を担当します。

子どもたちが健康に成長できるよう、学校給食の実施につとめていきたいと思っています。保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。また、給食に関するご意見や、この紙面で紹介してほしいことなどありましたら、お聞かせください。

沼小学校 栄養教諭 石山美紀子
(連絡先: Tel 472-3888)

