



ほけんだより 4月



令和3年4月7日

北九州市立沼小学校

保健室 平川智美



色とりどりの花が、新しい1年の始まりを明るく輝かせています。やる気やエネルギーが高まる春! 「With コロナ」のもと、いろんなことにチャレンジし、笑顔あふれる幸せな1年になりますように……。



**今年度もよろしく
お願いします!**

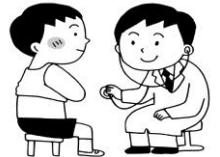
養護教諭の平川智美です。
みなさんが、心もからだも健康で、元気に楽しい学校生活を送ることができるよう、お手伝い致します。



保護者の皆様へ



お子さまの健やかな成長を願って、お役にたてるように努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。新年度は書類の記入・提出が多く、お手数をおかけしますが、どうぞご協力をお願いします。



<保健関係配布物> * ①②③は、4/13(火)までに提出をお願いします。

①保健調査票 (全員)

☆「運動器の検査」は、裏面の説明を見ながらチェックをさせて下さい。

☆色の使い方や見え方が気になる場合は、眼科「色覚検査希望」の欄に○印をご記入下さい。

☆緊急時の連絡先やかかりつけの病院など、記入漏れのないようにお願いします。

②結核健診問診票 (全員)・パンフレット

③脊柱側わん問診票 (4~6年生)

☆脊柱側わん症は、背骨が曲がって変形する病気で、背中や腰が痛み、肺や内臓に影響をきたすこともあります。ご家庭で観察してご記入ください。

④日本スポーツ振興センター加入について

☆負担金は、校納金に含めて後日徴収致します。

⑤健康チェック表 (全員)

*他市からの転入生は、心臓病調査票・腎臓病調査票・食物アレルギー (4月転入生) についての提出もお願いします。

毎朝の健康チェックを 忘れずに!

かぜの症状
(咳のどの痛み
などは?)

だるさや
息苦しさは?

今朝の
体温は?

味覚や
嗅覚に
異常は?

家族に
体調の
悪い人は?



☆症状のチェックについては、アレルギーや体質などの日常的な症状で、「いつもの体調」と判断できるものは、記入する必要はありません。

「いつもの体調と違う」場合、症状に○印を記入して下さい。

***引き続き、健康チェックをお願いします!**

健康診断が始まります

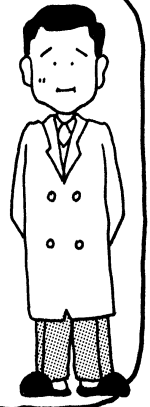
4月の予定

一人一人の健康状態をよりよいものにするために、病気の疑いがあれば早く見つけて検査や治療を勧めたり、子どもの状態に応じて学校生活を調整したりします。学校での健康診断は、病気の疑いがあるかどうかという視点で、選び出す健康診断（スクリーニング）です。病院での検査のように確定した診断をするものではありませんので、治療のお知らせをもらったら、必ず受診されて下さい。

お世話になる先生方

内科	平野 稔喜	先生
歯科	中村 礼太郎	先生
眼科	坂本 博士	先生
耳鼻科	坂本 直美	先生
薬剤師	岩武 博之	先生

よろしくお願ひします



日	曜日	行事	日	曜日	行事
13	火	発育測定・視力検査（6年）	22	木	内科検診 （6年・なかよし・たんぽぽ）
14	水	発育測定・視力検査（5年）	23	金	聴力検査・色覚検査（2年）
15	木	発育測定・視力検査（4年）	26	月	聴力検査・色覚検査 〔なかよし・たんぽぽ・4年・ 6年の対象者〕
16	金	発育測定・視力検査（3年）	27	火	発育測定（1年）
19	月	発育測定・視力検査 （なかよし・たんぽぽ・2年）	28	水	視力検査（1年）
20	火	聴力検査・色覚検査（5年）	30	金	聴力検査・色覚検査（1年）
21	水	聴力検査・色覚検査（3年）			

☆発育測定：体操服で行います。

☆視力検査：めがねを持ってきて下さい。

新しい学年も、感染対策「Withコロナ」!

ウイルスを体の中に入れない!

【マスク】



【手洗い・消毒】



【換気】



【ソーシャルディスタンス】



【そうじ】



ウイルスと戦う力を強くする!

【たっぷり睡眠】



【たっぷり栄養】



【こまめに水分】



【運動・外遊び】

