



がんばる！長尾！

令和5年6月30日 第5号

北九州市立長尾小学校

校長 大人形 孝浩

㊦かよく ㊦がんばる ㊦おきくなる 子

1学期のまとめを

月日が経つのは本当に早いもので、1学期も残すところ3週間になりました。学校では、まとめに入っています。1学期に習ったことをしっかりと振り返り、2学期につなげていきたいと思ひます。今週の月曜日から、家庭学習チャレンジ週間が始まりました。宿題だけでなく、自学（自分で考えた学習）を行いながら、一つ一つ身に付けていってほしいと思ひます。家庭学習の目安の時間は、10分×学年+10分です。（例：1年は20分、6年は70分）あまり長くする必要はありません。目安の時間を集中してすることが大切です。ご家庭のご協力をお願いいたします。

熱中症に注意

連日の梅雨空に心も湿りがちな毎日ですが、気温は日中30℃前後まで上がり熱中症に気を付けなければなりません。今後、熱中症アラートが出れば、学校では、休み時間の外遊びや運動場での体育を中止するなどの措置をとることになります。

また、基本的にはマスクの着用は必要ありませんが、体育の時にはマスクを外すように学校では指導しております。教室は、エアコンが効いており、それほど不自由は感じないと思ひますが、登下校時や休み時間などマスクをしたままでは大変暑く感じます。ご家庭でも「暑い時にはマスクを外す」など一声かけていただきますと幸いです。学校では、熱中症にならないように、水分補給に努め、健康管理を十分行っていくようにしています。ご家庭でも、水筒やハンカチ、タオルの準備を忘れずをお願い致します。

熱中症予防のためのスポーツ飲料について

スポーツ飲料を持たせることに関して、禁止は致しませんが、以下の点にご注意いただき、ご家庭で判断ください。

- スポーツ飲料を持たせる場合は、必ずお茶も持たせてください。（スポーツ飲料だけでは、のどが渇きます）
- スポーツ飲料500mlには、約20g（コーヒー等のシュガースティック7本程度）の糖分が含まれています。たくさん飲み過ぎると肥満の原因になりますのでご注意ください。
- 金属製の水筒にスポーツ飲料を長時間入れておくと、有害物質が出るものもあるそうですので、対応している水筒かご確認ください。
- 熱中症予防には、「睡眠を十分とる」「朝食を必ず食べる」など、基本的な生活習慣が大切です。必ずしも、スポーツ飲料が熱中症予防になるものではありません。

7月行事予定

1	土	
2	日	
3	月	家庭学習チャレンジ週間（7日まで）
4	火	
5	水	社会科見学（3年） 校納金振替日
6	木	脊柱側弯症再検査（該当者）
7	金	委員会活動
8	土	
9	日	
10	月	スクールカウンセラー面談（5年）
11	火	
12	水	出前授業（3年）
13	木	個人懇談会・水着販売
14	金	個人懇談会・水着販売
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	
19	水	給食終了
20	木	終業式
21	金	夏休み（8月25日まで）
22	土	
23	日	ノーテレビノーゲーム・読書の日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
8月28日		始業式 自然教室・修学旅行説明会
29日		給食開始 プール掃除（6年）
31日		プール開き