

# 門司中学校 実践交流会

## 分散会 第3ブース

保健体育科 第2学年

単元名

器械運動「マット運動」

# 授業のねらい

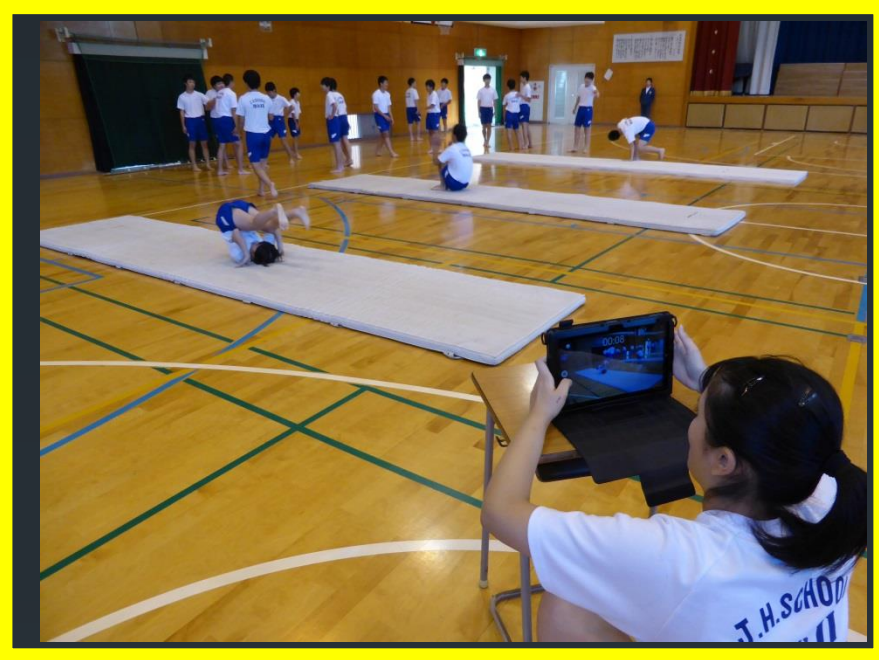
- ・自分の演技を撮影・分析し、修正点・改善点を見つけよう

# ICT機器の活用場面①



- ・動画撮影の方法を説明
- ・グループ毎に演技を撮影

# ICT機器の活用場面②



- ・撮影した映像を演技した生徒と確認。  
修正の必要なポイントを説明。

# 生徒の反応

・自分の演技を客観的に見ることで、自分の思っている動きと、実際の動きとの違いを認識していた。

・動画再生の際、スロー再生や巻き戻し機能を使うことで、修正・改善すべきポイントをより明確に理解していた。

# 成果と課題

## <成果>

- ・自分の映像を客観的に見ることで、動きのイメージを明確にもたせることができた。
- ・生徒と演技の映像を見ながら分析・説明することで、修正すべきポイントを明確にイメージさせることができた。

## <課題>

- ・タブレットの操作説明や生徒とともに演技を分析・説明することで他の生徒へ目が行き届きにくい状況があった。(安全面)