

光貞小学校だより



令和2年度

第3号

人間性豊かな実践力のある子どもの育成
～心豊かな子ども 進んで学ぶ子ども たくましい子ども～
令和2年5月7日発行

北九州市立光貞小学校
校長 西村 直美

光貞小のみなさん元気ですか？

5月31日まで、休校が延長となりましたが、みなさん元気に過ごせていますか？みなさんに会うことができないこの期間、お家でどんな過ごし方をしているか、体や心の調子はどうなのか、先生方は大変心配しています。まずは、新型コロナウイルスに感染しないことが一番重要です。そのためにはテレビでもよく言われている「3密」をさけることが大切です。「密集」「密閉」の場所へは行かず、「密接」しないように過ごしましょう。体を動かす時間をつくることも大切です。また、栄養のバランスを考えて食事をすることや睡眠時間をしっかりとすることも感染予防につながります。

学校には来ていませんが、生活リズムを整える（同じ時間に寝て、起きる、食事をする、勉強や運動をする時間を決めるなど）ことが一番重要です。できている人は継続して、少し崩れている人は改善するようにしてください。学校再開後、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。

家庭で過ごす中で、気を付けてほしいこと

- 「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけて、規則正しい生活をしましょう。
- ストレッチや上体起こしなど、簡単な運動を毎日するように心がけましょう。
- 不要不急の外出はさけましょう。どうしても出かけなければならないときには、おうちの人と相談して出かけましょう。
- 学校からの課題やお家の人と決めた課題など、自分に合った計画を立て、毎日、進んで学習に取り組みましょう。
- スマートフォンやインターネットの利用時間はお家の人と決めて守りましょう。

心配なことがある人の相談窓口

いつ学校は始まるんだろう？自分は感染しないかな？この先どうなってしまうんだろう？などと不安な気持ちになっている人もいるのではないかと思います。もちろん誰もこんな気持ちはもっていません。大人の人にとっても生まれて初めての体験で、多くの不安を抱えているのだから子どものみなさんがこんな気持ちになることは当然です。しかし、不安な気持ちの大きさは人によって違います。不安な気持ちが大きくてよく眠れないとか、イライラするとか、落ち込むなど心配なことがあれば相談してください。相談先は・・・光貞小学校 603-4511

※ 学校に相談しにくい内容の場合は別の相談窓口をお知らせします。

○24時間子ども相談ホットライン 093-881-4152

○北九州 いのちの電話 093-653-4343

○北九州市子ども電話相談 17:00~20:00 (月・水・金) 080-2756-5607 (火・木) 090-8669-3610

「北九州市子ども電話相談」の開設期間は、5月8日～5月29日までです。



家庭学習の課題プリントを宅配便にて配送しました！

先日（5月5日）に「家庭学習の課題プリント」や漢字ドリル、PTA総会資料等を宅配便にて配送しました。ご家庭へは5月6日（水）以降に順次届く予定です。配送しました「家庭学習の課題プリント」は、学校が再開されて円滑に学習活動が行えるように、教科書を使っての予習型のプリントを中心に準備しています。どうぞ、届いた課題を確認され、計画的に取り組むよう、お子さんに声掛けをお願いします。また、低学年のお子様につきましては、計画の立て方や進め方等が分からないと思いますので、課題についてプリント（学年通信等）を見ながら一緒に計画を立てたり、進め方を確認したりしていただけるとありがたいです。どうぞ、よろしく願いいたします。