

かんせんしょうを よぼうしょう

みつさだしょうがっこう



1. けんこうチェックリスト



まいにち たいおんを はかりましょう

まいにち たいおんを はかって
おうちで けんこうチェックリストを
かいてきましょう



けんこうチェックリストを みせましょう

げそくセンターのまえで
せんせいに けんこうチェックリスト
をみてもらいましょう



2. てあらい



ての あらいかた

せっけんをあわだて、
手のひらをあらう



ての
こう



ゆびのあいだ



おやゆび
くるくる



つめ、
ゆびさき



てくび



みずであら
いながす



はんかちで
ふく

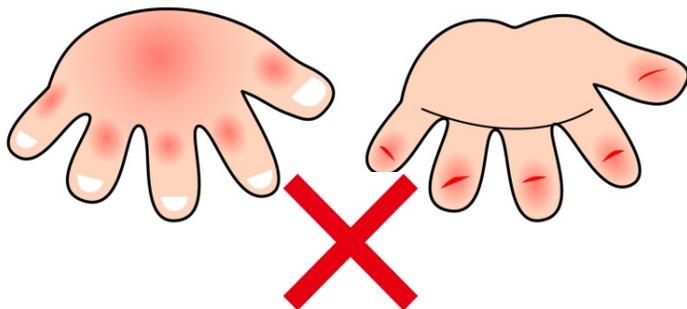


アルコールしょうどくのしかた



かわいたて に
しょうどくえきを
とります

かわくまで、
手をこすります



けがをしているときは
つかいません

どんなときにするの？

とうこう
したとき



あそんだ
あと



トイレ
のあと



そうじを
したあと



ごはんを
たべるまえ

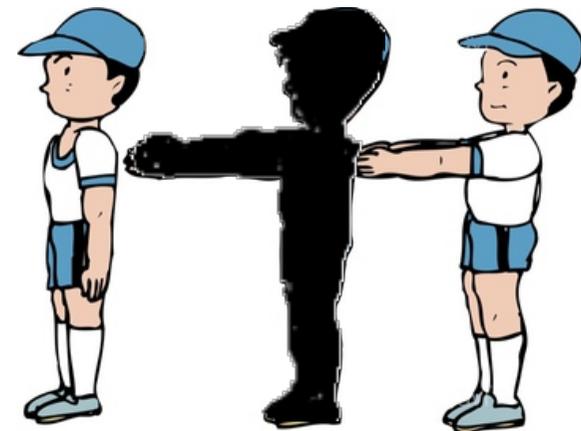


てあらいばの つかいかた

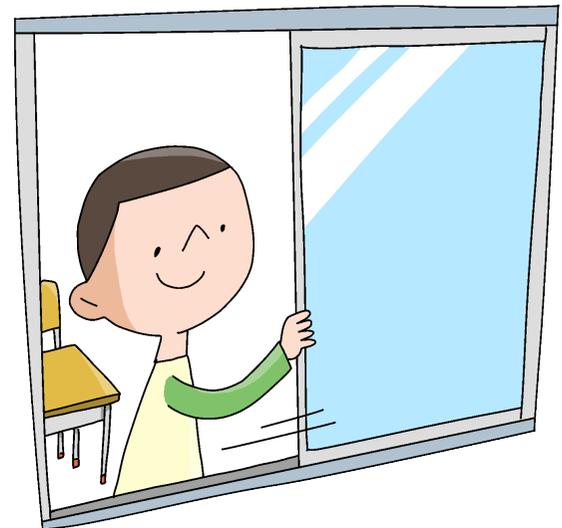
じゃぐちのまえには
ひとりずつ
たちましよう



まつときは
あいだをあけて
ならびましよう

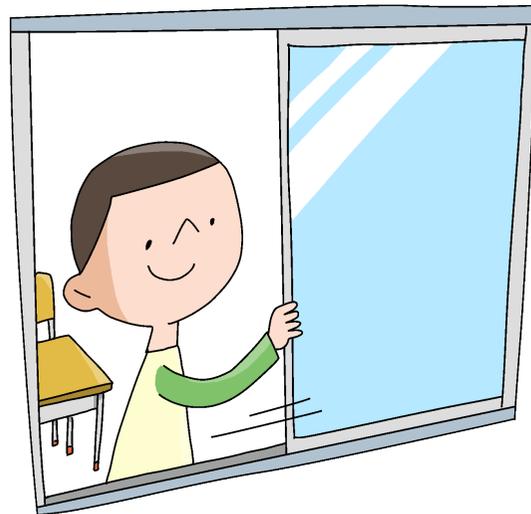


3. かんき



かんきをしよう

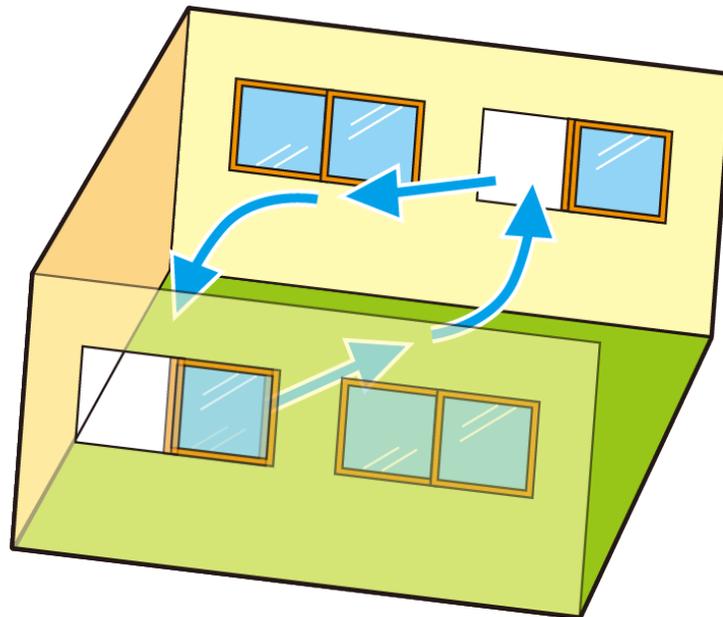
きょうしつなどの
ひとがあつまるばしょは
まどやドアをあけましょう



りょうがわのまどを あけよう

むかいがわの まどもあけて

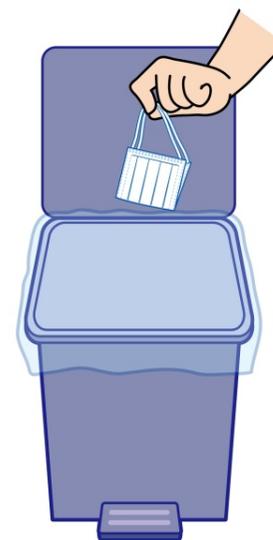
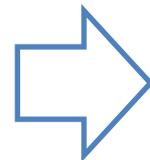
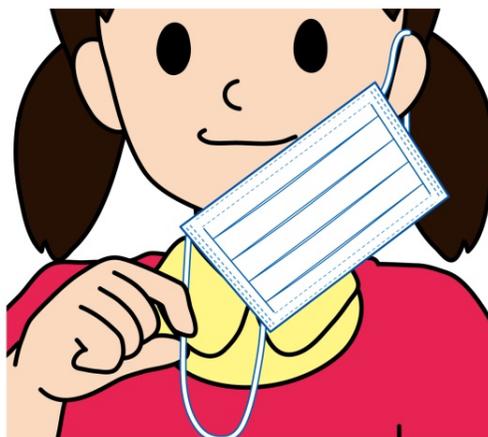
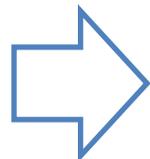
くうきが とおるようにならせます



4. マスク



マスクを つけよう



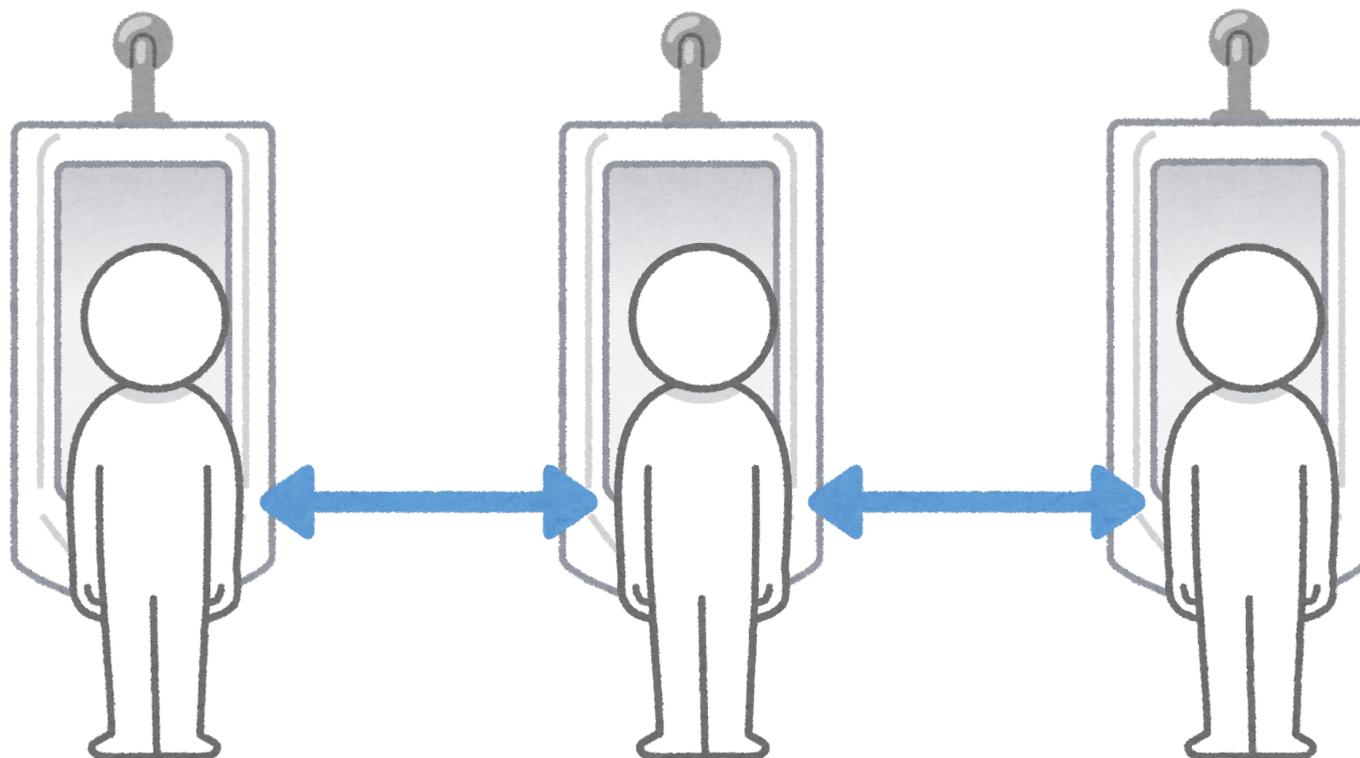
マスクは まいにち つけてきましょう



5. トイレのつかいかた



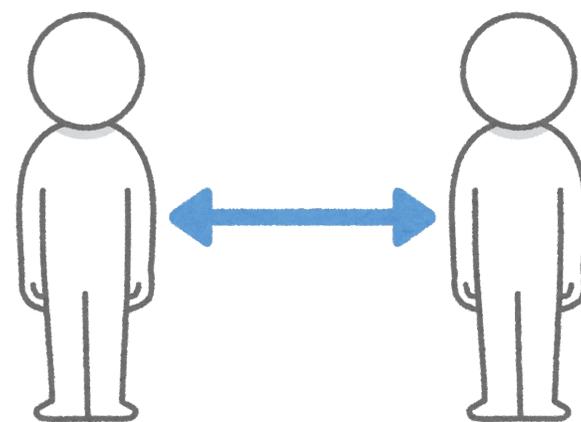
トイレは ひとりずつ つかいましょう



トイレの まちかた

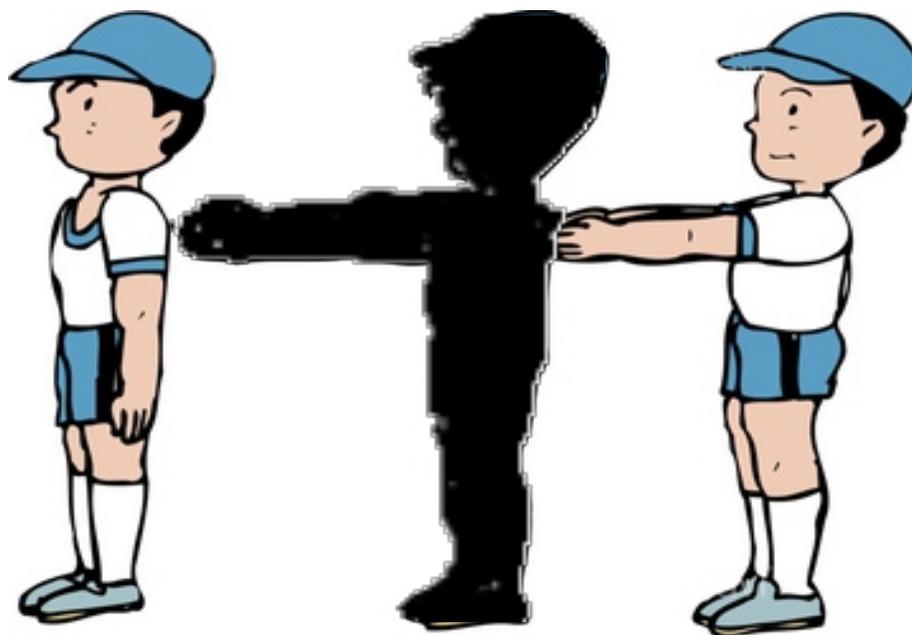
写真

6. おもいやりのきょり



ともだちとの きよりを とりましょう

「まえへならえ」 2つぶんはなれる



ともだちとの きよりを とりましょう

ようじがないときは
じぶんのせきからはなれない



じぶんのものいがい さわらないようにしましょう

じぶんのものいがいは
ひつようがないときにさわらない

「てすり」や「たな」、「かべ」、「おともだちのもの」など



じぶんや かぞく ともだちなどたいせつな
ひとを まもるために コロナウイルスを
ひろげないことが たいせつです。



わたしたちが できることを
がんばりましょう

おしまい