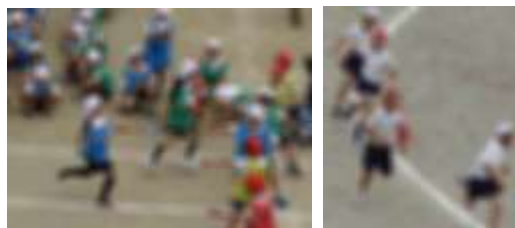




校庭の紫陽花がしだいに色味を帯びてきました。

5月29日に予定していた運動会が雨で延期となり、6月1日に実施いたしました。平日にも関わらず、たくさんの方々にご来校いただき、子ども達に温かい声援をおくっていただいたことに心より御礼申し上げます。自分たちで決めた今年のスローガン（最後まであきらめない！みんなで応えん！！）どおり、どの学年も練習の成果を発揮し、最後まで全力を尽くすことができました。運動会への取組を通して身に付けた様々な力を、いろいろな生活場面で生かすことができるように支援していきたいと思ひます。今後とも温かいご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



## 6・7月の主な行事予定

6月 1日(水)	運動会（雨天延期のため）	23日(木)	クラブ活動（4～6年）
2日(木)	委員会活動（5・6年）、色覚検査（希望者）	24日(金)	スクールカウンセリング
3日(金)	避難訓練・集団下校	25日(土)	土曜日授業（平和集会）
6日(月)	芋の苗植え（1年）	28日(火)	門司港地区特別支援学級交流会
7日(火)	プール清掃（5・6年）	30日(木)	委員会活動
8日(水)	ごみについての出張授業（4年）	7月 8日(金)	環境アクティブラーニング(4年) スクールカウンセリング
9日(木)	クラブ活動（4～6年）	14日(木)	スクール救命士（6年）
13日(月)	水泳前の健康相談（希望者）、代表委員会	15日(金)	個人懇談
14日(火)	授業参観、学級懇談会、親子で学ぶ規範教育（6年）	18日(月)	海の日
15日(水)	眼科検診（1年、対象者）	19日(火)	給食終了
16日(木)	水泳学習開始、文化芸術による子どもの育成事業本公演	20日(水)	終業式
22日(水)	耳鼻科検診（1年、対象者）	21日(木)	
		22日(金)	夏の教室
		25日(月)	
		9月 1日(木)	始業式
		2日(金)	給食開始

お礼

運動会を開催するにあたっては、5月15日の草刈、27日の会場設営、29日朝のテントの設置に、多数の保護者の方々や地域の方々にお手伝いいただきましたことに深く感謝申し上げます。お蔭様で、よりよい環境の下で実施できました。また、運動会終了後の後片付けの際も、多くの方にご協力いただいたお蔭で早く終わることができました。誠にありがとうございました。



# 食育月間

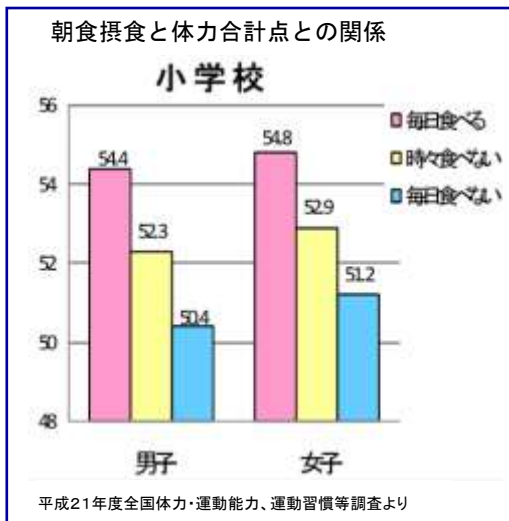
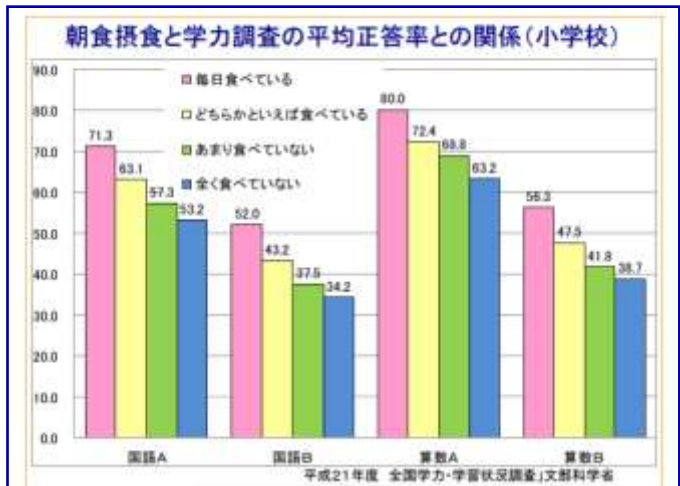
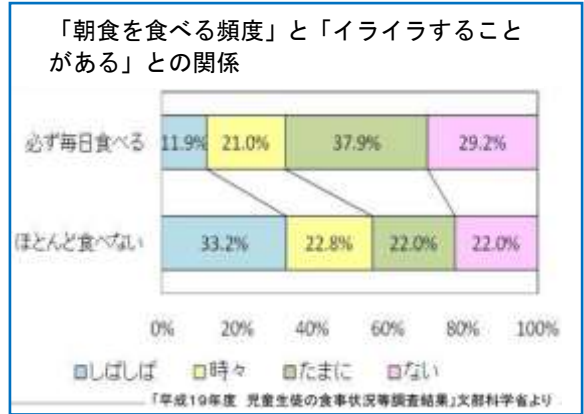


毎年6月は食育月間です。「食育月間」は、国、地方公共団体、関係団体等が協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の国民への浸透を図るための月間として、「食育推進基本計画」により定められました。

食事は、生命の維持や成長、健康の保持・増進に不可欠だけでなく、心の安定や共に食することで人間関係を深めるなど、大切な働きをしてくれます。特に、成長期にある子ども達にとって健全な食生活は、健康な心身を育むために欠かせないものであると同時に、将来の食習慣形成に大きな影響を及ぼすもので、極めて重要です。

学校における食育については、「① 食事の重要性、② 心身の健康、③ 食品を選択する能力、④ 感謝の心、⑤ 社会性、⑥ 食文化」の6つの観点から、給食時間だけでなく、いろいろな教科等においても関連を図りながら学習するようになっています。

運動会という大きな行事が終わって気持ちが少し緩み、生活リズムも乱れやすくなりがちなのこの時期に、資料を基に、食生活の大切さについて今一度ご確認いただき、ご家庭でも働きかけをよろしくお願いします。



**正しい食べ方**

よい姿勢で食べる。

- 背すじをまっすぐに伸ばして食べることで、胃(お腹)が圧迫されず、食べ物の消化がよくなる。

主食とおかずは交互に食べる。

- 主食、おかずは交互に食べる。そうすることで、主食とおかずのどちらもおいしく食べられる。また、同時に食べ終わることができ、栄養素をバランスよくとることができる。マナーとしても、好ましい食べ方である。
- デザートはなるべく最後に食べる。

よくかんで食べる。

- 消化吸収がよくなる。
- あごの筋肉が発達して、歯並びがよくなる。
- 脳に刺激が伝わり、脳の働きがよくなる。
- 食べ過ぎを防ぐ効果がある。

「食に関する手引 第一次改訂版」文部科学省P213

**「いただきます」・「ごちそうさま」に込められた感謝の心**

「いただきます」: 動植物の命をいただき、自分の命を養うことへの感謝

「ごちそうさま」: 食事を作するために、食材を育てたり、集めたり、調理をしたり駆け回っていただいたことへの感謝