

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん  
**電話で相談できます！**



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
**～北九州市子ども電話相談～**

いま お ふあん きも いらいら  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、  
からだ ちょうし わる ところ からだ へんか で  
体の調子が悪くなったり、心や体に変化があることがあります。このような変化  
は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあり  
ます。一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
**北九州市子ども電話相談**

(きかん) れいわ ねん がいつか か れいわ ねん がつ か すい へいじつ  
令和3年1月5日(火)～令和3年3月24日(水)(平日のみ)

(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー  
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※曜日により番号が違います。

げつようび かようび  
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび  
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372



【※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になることがあります。】

※ ほか じかんそうだん こ そうだん ほつとらいん  
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」も  
あります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会