



# 南丘小だより

北九州市立南丘小学校  
校長 倉方 寿士  
TEL 581-1343  
FAX 581-1344

《 徳…やさしく 知…かしこく 体…元気よく 》

## 2学期が始まりました！！

元気いっぱいの「がおかっ子」が、学校に戻ってきました。久しぶりに子どもたちの元気な顔を見ることができたことは、本当にうれしい限りです。楽しかった夏休みの思い出がたくさんあるようで、生き生きとした表情をしています。

夏休みの素晴らしい思い出を心の宝物にして、2学期も友だちにやさしく、お互いに協力して、学習に取り組んでほしいと思います。

保護者や地域の皆様の変わらぬご協力とご支援をお願いいたします。

### 生活のリズム（早寝・早起き、朝ごはん）を早く整えましょう

長い夏休みにより、子どもたちの生活のリズムも乱れがちだと思います。一日も早く生活のリズムを整えることが、2学期をよりよくスタートする要となります。

早起きをすると、朝食もゆっくり食べることが出来ます。ご飯などの炭水化物を含んだバランスの良い朝食を食べると、脳の唯一の栄養分であるブドウ糖が脳まで届き、脳が活性化します。また、ゆっくりした時間があるので、しっかり噛みながら食べることも出来ます。しっかり噛むことも、唾液の分泌を促して消化吸収を助けたり、脳の機能を発達させるなど良いことに繋がっています。

学校や仕事に間に合うギリギリの時間まで寝ていた為に、朝飛び起きて急いで準備をして出発した経験はありませんか？この様な生活をしていると、心にゆとりが無い為、思いがけない事故を起こしたり、忘れ物をしたりする可能性があります。そして時間にゆとりが無いと意味もなくイライラしてしまったり、攻撃的になったりしてしまいます。朝早く起きて心や時間にゆとりを持つことで、他人に対しても優しくなれたり、心配りが出来たりします。心にゆとりを持つと、自分自身にとってもプラスですし、人間関係もスムーズにいきます。ご家庭でも声かけをよろしくお願いします。

### 9月は「いじめ撲滅月間」です

『いじめは、絶対に許さない！』

7月21日夏の教室後、南小倉中の生徒代表と南丘小の児童代表とで「いじめ防止ミーティング」を行い、次のようなスローガンを決めました。

南小倉中学校区 いじめ防止スローガン **「あったか言葉を 笑顔で声かけ すべての仲間を大切に」**

「いじめをしない子」「いじめをされない子」「いじめを見過ごさない子」の育成をめざし、2学期も職員一同全力で頑張ります。早期発見、早期対応が大切です。ご家庭でも見守りをお願いします。

### 9月 長月（ながつき）

1日（金）	始業式、避難訓練	16日（土）	土曜日授業
4日（月）	給食開始		敬老福祉大会出演（2年）
	ゆめのくにお話会（1年）	19日（火）	スクール救命士（6年）
5日（火）	消防士さんといっしょ（4年）		P T A理事会
7日（木）	自然教室説明会	21日（木）	クラブ活動
7日（木）	夏休み作品展		フッ素塗布
~8日（金）		22日（金）	人権学習参観・懇談会
13日（水）	修学旅行（6年）		人権コンサート（3校時）
~14日（木）		28日（木）	自然教室（5年）
		~29日（金）	