



# 南丘小だより

《 徳…やさしく 知…かしこく 体…元気よく 》

北九州市立南丘小学校

校長 倉方 寿士

Tel 581-1343

fax 581-1344

## 運動会本番まであと1週間

1年間の中でも大きな学校行事の一つでもあります運動会が5月29日（日）に予定されています。運動会本番に向け、現在各学年、毎日練習に頑張ってお組んでいます。

さて、最近、日に日に気温も上昇し暑い日が続くようになってきました。熱中症予防のために、こまめに水分補給を心がけることが大切です。

また、光化学オキシダント（スモッグ）や微小粒子状物質（PM2.5）の発生も懸念されますが、何とか予定通り無事に運動会が実施されるを強く願っています。

子どもたちも、毎日の練習で疲れがたまっていることと思います。お子様の健康管理にも留意ください。

### 第47回 運動会の成功を！

スローガン『仲間を信じ自分を信じ、最後まであきらめず、思い出に残る運動会にしよう』5月の代表委員会でみんなで決めたスローガンです。話し合いでは、「味方も相手も応援しよう」や「ひとを感動させるようにしよう」等の意見も出されました。

5月29日（日）の運動会まであと1週間となりました。雨天等延期の際の予備日は、5月31日（火）です。

5・6年生の中には、係の仕事で休み時間も返上して、係活動に取り組んで頑張っている子どもたちもいます。運動会を成功させるためにリーダーとしての責任と自覚も育ててきているようです。

全校児童みんなの力を合わせて、第47回運動会を成功させましょう。

### 規則正しい生活習慣を！

#### 早寝、早起き、朝ごはん

子どもたちが、元気に学校生活を送るためには、しっかりと頭と体を目覚めさせてから、登校させる必要があります。夜は早く寝て、朝早く起き、しっかり朝ごはんを食べることが大切です。また、「早寝、早起き、朝ごはん」が子どもの学力を確実に伸ばすことも研究結果として言われています。子どもたちと話をすると「そんなに早く寝付けない」等の話も聞きます。まずは、早起きから始めると自然と早寝になってきます。

子どもの健やかな成長のため、ご家庭のご協力をお願いいたします。

### 運動会を実施するにあたってのお知らせとお願い

- 当日、雨天順延の場合は、午前7時にメール「いっせいくん」でお知らせします。登録されていない方は、電話で連絡します。
- 当日運動会ができなくても、午前中、通常の学習を行います（お弁当は必要ありません）。天候にかかわらず登校させてください。5月30日（月）は代休でお休みです。
- 光化学オキシダント、微小粒子物質「PM2.5」注意報が午前8時と午後1時に出されます。その際、基準値を超えれば注意喚起が出され、運動会はその時点で中止となります。その後授業を行いますので筆記用具を持たせてください。
- 運動会の時の場所取りは、当日朝7時開門からとなっています。北九州市子どもを育てる10か条の中に「まず親がきちんと実行社会のルール」とありますように、ルールをきちんと守る姿を子どもたちに目に焼き付けましょう。