

令和2年12月11日 松ヶ江南小 ほけんしつ



感染症に注意



12月に入り、溶連菌感染症で学校をお休みする人が何人かいます。ニュースなどによると、インフルエンザはまだ、流行のきざしはありませんが、新型コロナウイルスによる感染症は、市内でも増えています。引き続き、うがい、手洗いなど気をつけてするようにしましょう。



ようれんきんかんせんしょう 溶連菌感染症



(どんな病気?)

A群溶血性レンサ球菌という細菌が原因の

感染症です。名前を省略して、溶連菌と

よばれます。溶連菌に感染すると、発熱して、

のどが腫れます。舌が赤くなってブツブツが

できるイチゴ舌という症状が出ることも

あります。

わたしの名前の「レンサ」は、くせりのようにつながっていることを意味する「連鎖」からきているの。

からだのどこに感染するかで症状が変わる!

▶ わたしに感染すると、A群溶血性レンサ球菌感染症という病気になって、咽頭炎やどひをおこすのよ。

▶ 小学生くらいの子どものなかでも、うがいと手洗いをちゃんとしない子どもはとくに大好きだわ!

病原体の種類	潜伏期間 2~5日	おもな症状	発熱、咽頭炎、かゆみを伴う
ワクチン	なし	発熱、	氷ぶくれ、かさぶた、だるさ、嘔吐
危険度	😊😊😊😊😊	とくに注意したい年齢	6~12歳

感染症キャラクター図鑑 日本図書センターより

(予防方法は) うがい、手洗い

(治療方法は) 病院で、薬による治療です。

医師の指示の通りに薬を飲んでください。



★感染症の予防には、うがい、手洗いをきちんとすることが大切です★

きれいなハンカチでふくまでが手洗いです



うらへ

ウイルスがきらいなことって？



ウイルスがきらいなことを考えてみよう。
みんなで実行すれば、
ウイルスに負けず元気に過ごせるはず！

手洗い

石けんを使って25秒ほど洗えば、約百万個のウイルスを数百個にまで減らせます



マスク



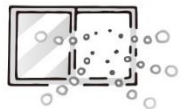
しぶきと一緒に広がるウイルスをとじこめます

適度な湿度

インフルエンザウイルスなら、湿度50～60%で感染力が弱まります



こまめな換気



空気を入れ替えて、室内のウイルスを追いかえます

大切にしたい 12月21日 冬至の風習

1年でもっとも昼が短く、夜が長い冬至には、昔ながらの習わしがあります。

ゆず湯でカゼ知らず？

お風呂にゆずを浮かべるゆず湯は、「冬至に入るとカゼをひかない」と言われています。血行をよくする働きがあり、体を温めてくれます。



「ん」のつく食べ物で運氣アップ？



冬至を境に日がのびることから運氣上昇の日とも考えられています。それにちなんだ風習が、運が向くように「ん」のつく食べ物を食べることに。特に「ん」が2つつく南瓜、人参、れんこんなどはより運氣が上がるのだとか。ぜひ、おうちで取り入れてみましょう。

マスクをつけていると…こんなことにちゅうい

いきがあがりやすい



くち 口こきゅうになりやすい



メガネがくもりやすい



みみ 耳がいたくなりやすい

