

コロナに負けるな！
元気・根気・やる気
楠橋小学校

楠橋

＝ 共 育 ＝

学校だより第24号
令和4年12月5日

北九州市立楠橋小学校
校長 戸田 堅

みかんの授業

11月29日(火)に、ベジフルティーチャーより6年生を対象に、みかんの授業をしていただきました。みかんやリンゴなどの果物は、ガンをはじめ様々な生活習慣病に対する予防効果が高いことが研究によって明らかになっています。そのためには1人1日200g以上の果物を食べることが望ましいそうです。みかんなら1日2個以上が目安となります。子どもたちは、みかんやリンゴの種類や育て方、おいしいみかんの見分け方など様々なことを学びました。



やきいも大会

11月30日(水)は、きょうだい学年である2年生と4年生が、楠の子原っぱで焼きいも大会をしました。このいもは、10月26日にみんなで楽しく収穫したもので、甘くなるようにしばらく寝かせていました。そのためか、出来上がった焼きいもは、とても柔らかく甘くて美味しかったです。子どもたちは、何個もお代わりをしながら楽しく食べていました。

