

コロナに負けるな！  
元気・根気・やる気  
楠橋小学校

# 楠橋

＝ 共 育 ＝

学校だより第32号  
令和3年11月22日

北九州市立楠橋小学校  
校長 戸田 堅

## 調理実習

10月28日(木)に6年1組が、11月18日(木)に6年2組が調理実習を行いました。オムライスやベーコン巻きなどのメインとなる料理とおみそ汁などの汁物を作っていました。とても楽しそうに作っており、味付けもなかなか良くできたそうです。この経験を活かし、自宅でも料理のお手伝いができたらと思います。



## ヨーグルト教室

11月18日(木)に5年生が、明治(株)より「ヨーグルトと友だちになろう」をテーマに食育セミナーをしていただきました。ヨーグルトの持つ「乳の力」「菌の力」「発酵の力」や、ヨーグルトが腸内の善玉菌を増やしてくれることなどを学びました。また、ヨーグルトをシェイクすることで、飲むヨーグルトができることを体験し、おいしくヨーグルトを飲むこともできました。お忙しい中お越しいただいた講師の先生に、心より感謝申し上げます。

