

# 「くさみっ子新しい学校生活様式」【登校編】

① 児童は、登校前に健康チェックを行い、

「**自宅で行う健康チェックリスト表**」に記入します。

健康確認を奨励する上にご注意ください

自宅で行う健康チェックリスト表 名前

いつもの体温

12月

保護者確認欄 (印)

いつもの体調と異なり、下記のような風邪症状がみられる場合は記入して登校を控えよう

- 発熱
- 鼻水・鼻汁がある、鼻がだるい
- のどの痛みがある
- 咳がでる
- 咽がやらむ、喉がでる
- 鼻水がでる、鼻づまりがある
- 嗅覚・味覚の異常がある
- 下痢や嘔吐がある
- 頭痛がある

(ただし、アレルギー等による自然的な鼻水や、寒さによる鼻水等、いつもの体調と変わらないと判断できるものは記入する必要はありません。)

症状の一つずつチェックせずいつもの体調と違う症状が見られる場合に症状を記入するように変わりました。左記の症状を確認してください。下痢や嘔吐、頭痛も追加されています。

保護者確認欄は、印鑑ではなくても良いです。**サイン**をお願いします。必ず保護者の方が記入してください。

検温は**必ず**お願いします。体温の記入をし、風邪症状の「なし・あり」にも**必ず**○をつけてください。**37.5℃以上の発熱がある場合は登校を控えていただきます。**

いつもと違う風邪症状がある場合は、「あり」に○をつけ、症状を記入してください。「鼻水・咳」等。症状がひどい場合は、保護者の方に連絡し、お迎えをお願いすることもあります。


アレルギーによる鼻水や咳、寒さによる鼻水など、いつもの体調と変わらなければ、記入する必要はありません。

日	時	体温	風邪症状	風邪症状がある場合、その症状を記入してください	保護者確認欄
10	時	36.5℃	なし	あり	あり
11	時	36.5℃	なし	あり	あり
1	時	時	なし	あり	
2	時	時	なし	あり	
3	時	時	なし	あり	
4	時	時	なし	あり	
5	時	時	なし	あり	
6	時	時	なし	あり	
7	時	時	なし	あり	
8	時	時	なし	あり	
9	時	時	なし	あり	
10	時	時	なし	あり	
11	時	時	なし	あり	
12	時	時	なし	あり	
13	時	時	なし	あり	
14	時	時	なし	あり	
15	時	時	なし	あり	
16	時	時	なし	あり	
17	時	時	なし	あり	
18	時	時	なし	あり	
19	時	時	なし	あり	
20	時	時	なし	あり	
21	時	時	なし	あり	
22	時	時	なし	あり	
23	時	時	なし	あり	
24	時	時	なし	あり	
25	時	時	なし	あり	
26	時	時	なし	あり	
27	時	時	なし	あり	
28	時	時	なし	あり	
29	時	時	なし	あり	
30	時	時	なし	あり	
31	時	時	なし	あり	



朝の健康チェックは集中下足室前の廊下で行います。校内で行うため、正しいマスクの着用や人と十分な距離を保つことが必要となります。引き続き、子どもたちに「新しい学校生活様式」の指導を行いたいと思います。登校する際に、保護者の皆様からもマスクの着用や人ととの距離を保つことなどのお声かけしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、37.5℃以上の発熱がある場合は登校を控えていただきます。また、**解熱後24時間が経過**していなければ登校することができませんのでよろしくお願いいたします。



② 朝の登校時の取り組みです。

検温やチェック、押印忘れ、**37.5℃以上**の児童の健康観察をします。

ここで、OK なら教室へ行きます。



○印に並んで待ちます。

7時50分まで並んで待ちます。

健康チェックを受けます。

カードや検温を忘れた時は、先生からカードをもらって書きます。

肩 印	曜日
○をつけましょう。	・カードをわすれた。 ・体温をはかるのをわすれた。
竿 組 名前	
体温	度 (はかってもらいましょう)
今の体調に○をつけましょう。	①げんき ②気分がわるい ③その他

あした  
\*明日はわすれないようにしましょう！

「くさみっ子新しい学校生活様式」【給食編】

①はなしをしません。

きゅうしょくの じゅんぴができるまで  
しずかに まちましょう。



②てを せっけんできれい  
にあらいます。

※とうぼんは アルコールしょうどく  
もします。



③当番がおぼんを使って、おかずを  
席までもっていきます。1つのおぼん  
は同じ人がずっと使います。



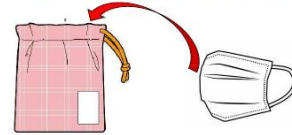
④自分の分だけを  
とります。



⑤いただきます」のあと  
にマスクをはずします。



⑥はずしたマスクは  
ふくろにいれます。



⑦たべおわったら  
マスクをつけます。



⑧しぶんのぶんだけを  
かたづけます。



⑨ゴミはすべておなじ  
ふくろに いれます。



⑩かたづけがおわったら  
じかんになるまで  
しずかにまちましょう。



⑪1かいの きゅうしょくしつに  
かえしましょう。  
ちょういんさんに わたします。



## 「くさみっ子新しい学校生活様式」【昼休み編】

### 昼休みの過ごし方について

	遊んでよい遊び	感染予防のための工夫	使用してはいけない遊具等
運動場	鬼ごっこ(タッチの工夫)	密集しない・人と接触しない	
	砂場遊び(1年生のみ)	1年生のみ学級別で使用 距離をとって遊ぶ	
	遊具の使用(鉄棒・雲梯・上り棒・タイヤ) がんばり山での遊び	火・木…1, 2, 3年 水・金…4, 5, 6年 月曜日は原則、遊具は使わずに予備日とする	滑り台× 竹馬×
	かけっこ		
	ボール遊び	使用するボールは、 各学級で2つ 5,6年生はバスケットボールを含む3つ	サッカー×
教室	読書・絵を描く・折り紙等	一つの場所に密集しないように注意する。	カード類

\*マスク着用について・・・原則マスクを着用します。熱中症予防のために、暑くなったり苦しくなったりした場合は、周りに人がいないことを確認して、マスクをずらし、深呼吸します。その後、速やかにマスクをつけます。"

\*遊具やボールを使用するため、昼休み終了後は確実に石鹸を使用して手洗いをし、手指の消毒をすること。

\*昼休み後の流れについて・・・①教室に入る前に、手洗いと消毒 ②水筒のお茶や水を飲む

\*熱中症対策について・・・昼休み後、必ず手洗い・消毒を行い水分補給をします。また、必ず帽子をかぶって外にでます。(赤白帽子・黄色い帽子可)帽子ををかぶらない場合は、外で遊べません。"

\*状況によって、遊具等の使用や教室への戻り時間については変更することがあります。