

10月8日(木)

め あいご こんだて
「目の愛護デー献立」

め けんこう まも
レバーは、目の健康を守る

ほうふ
ビタミンAが豊富です。

ぐあい
とろみ具合はどうか～

みんなが食べやすように

レバーをカラッと揚げています。



め けんこう たいせつ
目の健康も大切に