

12月16日(水)

いろみ
色味もきれいな

ブロッコリーのポタージュ



やさしい
じつは、野菜がたくさん
はい
つく
入って作っています。



ポタージュに^{しょう}使用する
ブロッコリーを^{あら}洗っています！

ひとくちだい き
一口大に切った
ブロッコリーのつぼみの部分^{ぶぶん}を
とく^{とく}ねんい^{ねんい}かくにん^{かくにん}
特に念入りに確認します。



べつ^{べつ}別にゆでた^{あと}後、
いた^{いた}たま^{たま}炒めた玉ねぎやじゃがいもと一緒に^{いっしょ}
ミキサーにかけポタージュに。