

12月11日(金)

まめ しゅん そう
ひよこ豆と旬のほうれん草が
はい
入ったカレーライスでした！

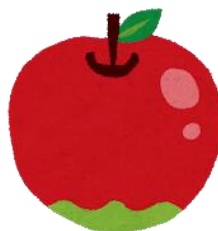


これからの寒い時期においしくなる
ほうれん草をたっぷり使いました。



よく練りこんで
なめらかなカレールーを
つくります。

ながのけんさん
長野県産の
りんごが入りました！



人気のカレーライスの
おいしさの秘密は
「甘み加わるりんご」と
「調理士さんの愛情たっぷり
手作りルー」です。

