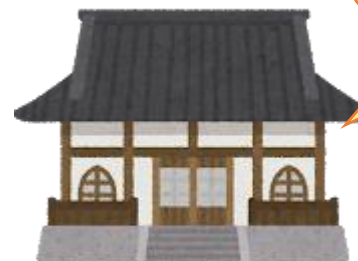


12月 8日(水)

からだ
体もあつたか臭くだくさん
「けんちんじる汁」



な けん けん けん けん
奈良県「建長寺」の
お坊さんが食べていたことから
「けんちんじる汁」→「けんちんじる汁」
と呼ばれるようになりました。



たっぴりの根菜やこんにゃく
ボリュームのある豆腐で
食べ応えのある汁物です。
いろど 彩りもきれいです。

しめ豆腐いを炒って
水分すいぶん と のどを取り除きます。
豆腐のうまみをひきだします。

