

12月 7日(火)

やさい ひこんだて
野菜の日献立

「かぶのクリームシチュー」



ホワイトルー作り
ダマのない
なめらかなルーになるように
よく練っていきます。



しょう
旬の
かぶやブロッコリーも
たっぷり使いました。

ルーをいれ
よく煮ていきます。

