

# 10月27日(火)

はっぼうさい  
八宝菜は「貝だくさん」のという

いみ  
意味がついています。



ほっかいどうさん かいほしら  
北海道産の貝柱を

つか  
使いました!

きたきゅうしゅうし  
北九州市でとれたタケノコです。

ほさき ねもと きかた か  
穂先と根本で切り方を変えています。

