

10月22日(木)

むかし ^す ^{うめほ}
昔 ^な ^が ^ら ^の ^あ ^ま ^い ^梅 ^干 ^し ^も
ながらの酸っぱい梅干しも

とうじょう
登場しました！

にんじんや^{たま}玉ねぎ、ネギなどの

やさい ^{つか}
野菜もたくさん使いました。



^{たま} ^{かわ} ^{ちゅう}
玉ねぎの皮むき中

ひとつずつむいていきます



はいしょく
配食がスムーズにいくように

サポートします。