



休むことも大事。 ただ、自分自身をコントロールすることも大事。

生徒のみなさんへ

- 学校が本格的に再開してから二か月が過ぎました。感染症対策で不自由な学校生活を送りつつ、授業や学校行事、部活動などが急ピッチで進められた二か月でした。皆さんの中には、このスピード感に戸惑ってしまったり、疲れてしまったりした人もいたのではないのでしょうか。明日からの夏休み、そんな疲れた心と体を休めることは大切なことです。

しかし、心配なこともあります。休校期間中に、生活リズムを崩してしまった人は要注意です。明日からは学校中心の生活から、家庭中心の生活になります。いつもと違って短い夏休みだからといって、完全に学習も体も休むことなく、自分の立てた計画に従い、自分で自分をコントロールして、実りある夏休みにしてほしいと思います。

まずは、規則正しい生活を保ってください。休みだからといって、好きなときに寝る、起きる。食事も不規則となると、せっかく取り戻した生活リズムがまた崩れてしまいます。8月17日に授業が始まってから十分な力が発揮できないばかりか、体調を壊してしまいます。また、17日から部活動は1・2年生にとって新チームでのスタートとなります。規則正しい生活を崩さず、3年生に負けない新チームをつくってください。

次に、学習に関しては、理解が十分でなかったところや、苦手な分野について集中して取り組みましょう。ぜひ計画的な家庭学習に取り組んでください。特に宿題は早く終わらせること。

最後に、安全な生活を送るようにしてください。事故に遭わないようにすることはもちろん、新型コロナウイルス感染症については、再び感染が拡大している状況がありますので、特に注意が必要です。熊中だより7号でも伝えましたが、油断は禁物です。残念ながら、まだ下のような場面が見られます。

- マスクがずれている
- 1mの距離が保てていない
- 近くで向き合ってしゃべっている
- 他の人の物や机などを触っている
- 密になって登下校している
- 普段できていても部活動になったらつい密

「この感染症は、いつでも、どの学校の中でも感染が起こる可能性がある、油断できないもの。」ということを出し、改めて、

- ① 丁寧な手洗い
- ② うがいの励行
- ③ 3密（密集・密閉・密着）の回避
- ④ 不要不急の外出はひかえる

これらを徹底して行いましょう。このことにおいても、自分自身をコントロールして、「面倒くさい」という弱い気持ちに打ち勝ってください。皆さんの充実した夏休みの家庭生活、順調な学習活動、心身の健康を願っています。

- これぞ3年生！ 工夫が光ったクラスマッチ

7月29日は3年生のクラスマッチが開催されました。保健体育科の授業では、感染症対応の影響により例年のように球技が行えず、クラスマッチも中止するかとも思われました。しかし、授業内容の可能な範囲でクラスマッチを行いたいと、「集団行動」での開催が実現しました。集団行動は日本体育大学の取組が有名であり、各クラスがその演技をビデオで研究し、保健体育科の井上先生と強力なタッグを組み合わせながら自分たちの力で演技を構成したのです。

時折、体育大会では見られる演目ですが、クラスマッチで取り組まれるのは私も長い教員生活で初めての事です。「今、できることの中から工夫して考える」





この姿勢こそ、何事にも挑戦し、初めから本気で取り組み、一人一人が自分で考えて行動していくこと、つまり、本校のスローガン「Step up（ステップアップ）～挑戦・本気・考動力～」を実現させたものと感じます。3年生の皆さんの表情からは、団結して取り組み、一つのことを成し遂げた充実感が伝わってきました。

● 初めての定期考査。自分自身の努力（取り組み方）を振り返ることが大事！

7月31日は、前期試験Ⅰ（5教科）が実施されました。例年なら1学期中間考査にあたる試験です。本年度は休校の影響で二学期制になったことで、定期考査の数は減り、試験日数も、前期試験Ⅰが一日、前期試験Ⅱ（9教科）が二日で実施されるなど、変更点も多くなっています。学校行事、委員会活動、部活動などと同時に行った試験勉強は計画通り、順調に行うことができたでしょうか？また、放課後質問教室をうまく活用しましたか？さらに、提出物などはきちんと出せていますか？試験の結果だけに一喜一憂することなく、試験勉強に取り組んだ自分自身の努力について、しっかりと振り返ることが必要です。もし、十分な取組でなかった人は、ここでも、自分自身をコントロールすることを目指してください。



放課後質問教室の様子です。学年や教科によっても人数の差が見られます。プリント学習・講義形式・質問の受付、形態は様々です。機会を生かし、自分から「参加しよう」「やってみよう」という気持ちが必要です。



自分たちで学校のスペースを見つけて勉強する姿も見られました。一人でやるよりも仲間と一緒にする方が身に付くかもしれませんね。



保護者の皆様へ 今後の予定

- ・8月 6日（木）～16日（日） 夏季休業日（学校閉庁日）
 - ・8月17日（月）～26日（水）5校時まで。 簡易給食（パン・牛乳）
 - ・8月18日（火）課題テスト ・8月24日（月）生徒会改選公示
 - ・8月27日（木）～ 通常6時間授業（45分）、通常給食 開始
 - ・9月 1日（火）3年生修学旅行（山口県萩・秋吉台 日帰り）
 - ・9月17日（木）・18日（金） 前期試験Ⅱ ・9月23日（水）～25日（木）生徒会選挙運動
- ※ 変更が生じた際は再度、お知らせします。学校通信同様、ホームページにも掲載します。

