

# 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 向洋 中学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和3年6～7月に、2年生を対象として、「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にさせていただきたいと思います。運動習慣は、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本年度、本市においては「体力・運動能力」についての調査は実施していません。

### 1. 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

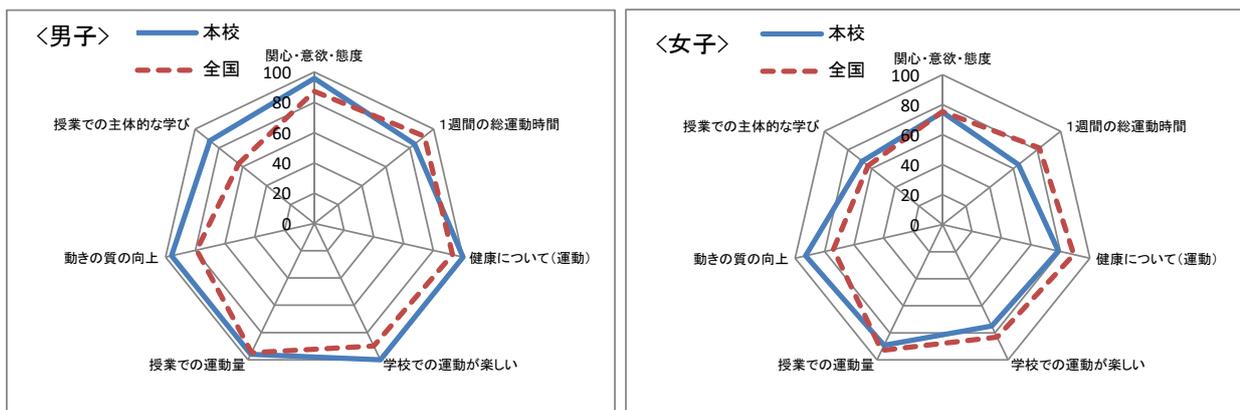
### 2. 本市における調査内容

- (1) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

### 3. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



#### 質問紙調査の結果分析

- 「授業での運動量」で男女ともに高い数値が出ている。
- 「動きの質の向上」で男女ともに高い数値が出ている。その中でも「友達に教えてもらった」と回答している生徒が多く、学び合い活動を通してよりよい動きを身に付けることができている。

### 4. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で)

- 毎時間の授業において、種目に応じた準備運動・補強運動を行い、体カテストにつなげている。
- 授業において家庭で取り組める運動を紹介するなど、運動に対する意欲の向上に努めている。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

- 昼休みにボールの貸し出しを行い、グラウンドを開放して体を動かす機会を増やしている。
- 学力・体力向上タイムを活用し、体育委員会を中心にダンスやストレッチなど体を動かす時間を設定している。