

9月13日(月)

こんだて
＜献立＞

こんだて
オリ・パラ献立(メキシコ・アメリカ南部)
なんぶ


こめ こ ぎゅうにゅう
米粉パン・牛乳・チリコンカン・アーモンドサラダ

こんげつ

★今月は「チリコンカン」★

とうきょう
東京オリンピック・パラリンピックは終わりましたが、
きゅうしやく せかい かこく りょうり と い
給食では、世界各国の料理を取り入れています！



がっしゅうこく
チリコンカンは、メキシコ合衆国や
がっしゅうこく なんぶ
アメリカ合衆国南部で
よく食べられています♪ 



りょうり
メキシコ料理は、
とうがらし こうしんりょう
ハバネロや唐辛子などの香辛料を
おお つか りょうり ゆうめい
多く使った料理が有名です★ 

9月14日(火)

こんだて ひがし ぶんか とし こんだて
＜献立＞ 東アジア文化都市献立

はん ぎゅうにゅう どうふ
ご飯・牛乳・マーボー豆腐・ナムル
おうとう
フローズン黄桃

ひがし ぶんか とし こんだて
★ 東アジア文化都市献立 ★



ひがし ぶんか とし
東アジア文化都市とは？

にほん ちゅうごく かんこく ぶんかげいじゆつ ほってん めざ とし へら
日本・中国・韓国の3か国で、文化芸術による発展を目指す都市を選んで
さまざま ぶんか など じっし ひがし そうごりかい たよう
様々な文化イベント等を実施するものです。東アジアの相互理解や多様
な文化の発信力を強めることを目指します。

2020年と2021年、日本では北九州市が選ばれました！

きゅうしょく ひがし ぶんか とし こんだて
給食では、東アジア文化都市献立として、
9月と10月に中国や韓国の料理を
取り入れて紹介します★

マーボー豆腐は、中国の四川料理の
ひとつで、ひき肉や玉ねぎなどを、
唐辛子や豆板醤などを入れて炒め、
豆腐を加えて煮た料理です！

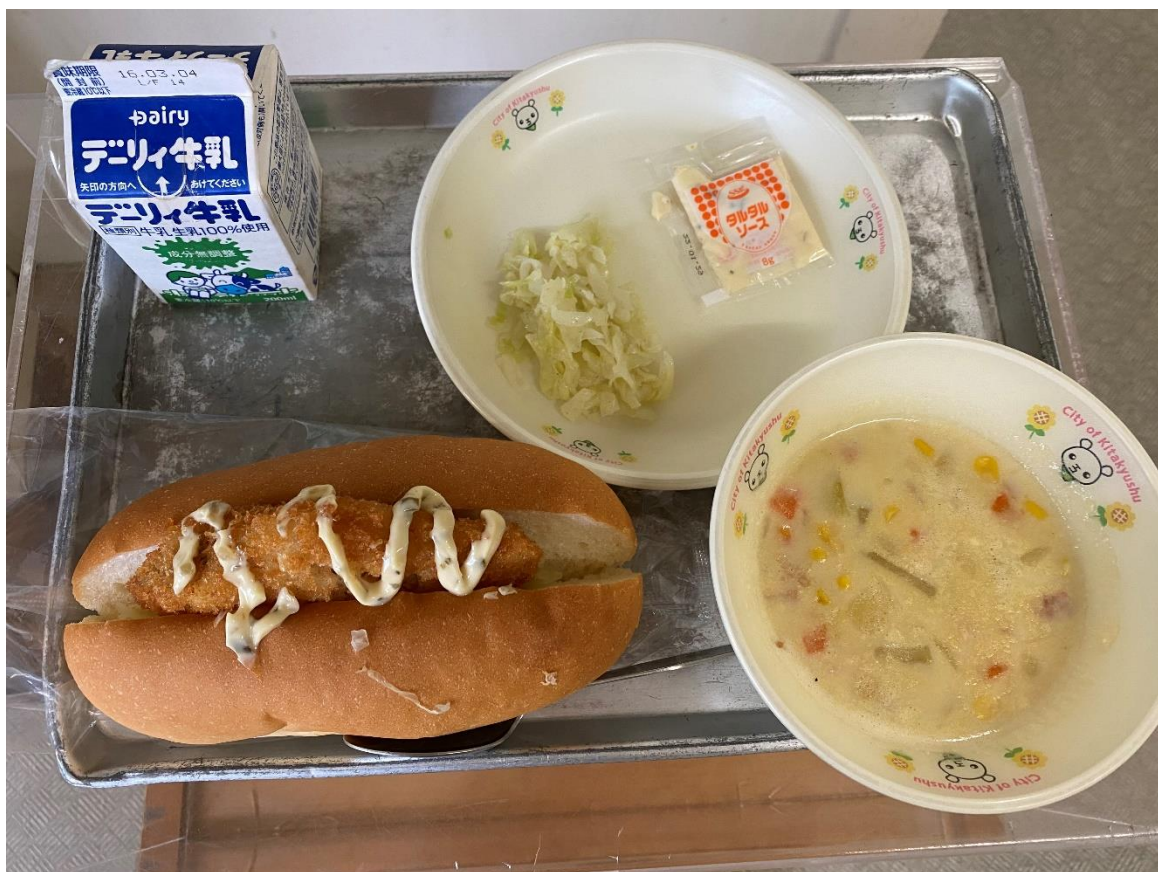


9月15日(水)

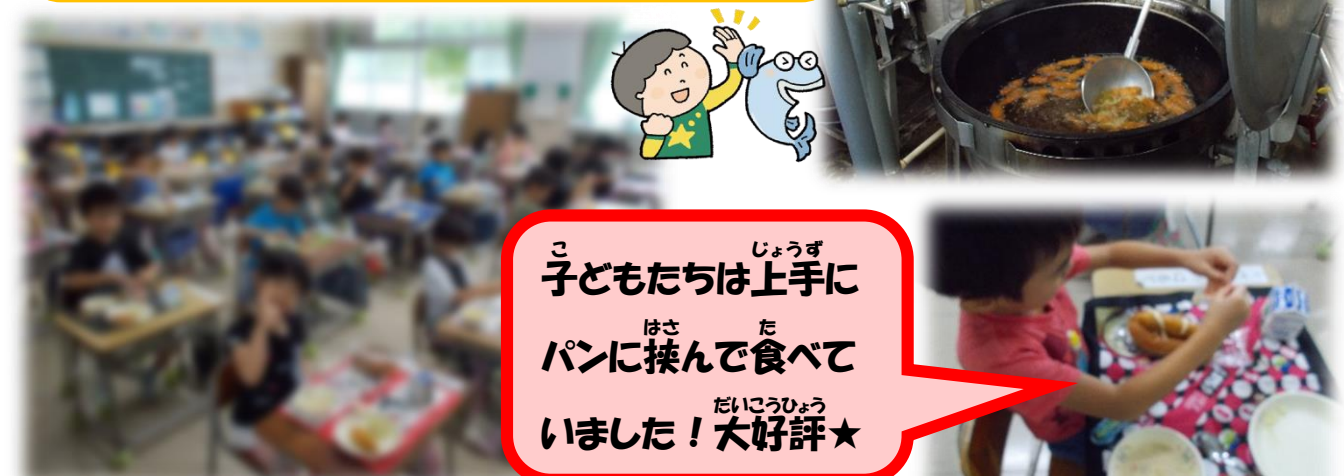
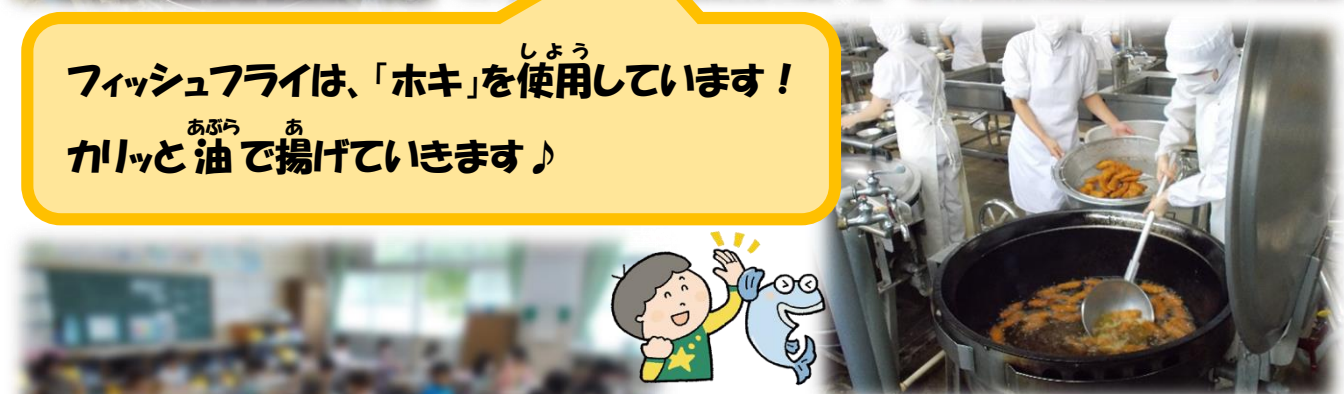
こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゅう
フィッシュフライサンド・牛乳・コーンチャウダー

★フィッシュフライサンド★



しょう
フィッシュフライは、「ホキ」を使用しています！
あぶら あ
カリッと油で揚げていきます♪



しょうず
子どもたちは上手に
はさ た
パンに挟んで食べて
いました！大好評★

9月16日(木)

こんだて
＜献立＞

はん ぎゅうにゅう そくせき づ
カレーライス(麦ご飯)・牛乳・即席漬け

そくせき づ

★さっぱり即席漬け★

そくせき づ け つか きり ぼ だいこん ほとぎ
即席漬けに使われている「切り干しだいこん」は、大根を細切りにし、
てんび ほ かんぞう
天日で干して乾燥させたものです！



そくせき づ き ぼ
即席漬けは、切り干しだいこんと
きざみ こんぶ す き
きざみ昆布を、酢を効かせた
ちょうみりょう つ こ りょうり
調味料に漬け込んだ料理です！

ひ ちゅうがっこう きゅうしょくほうもん
この日は、中学校に給食訪問！
ちゅうがくせい
中学生もたくさんおかわりして
た
食べていました★

