

9月1日(水)

こんだて
＜献立＞ やさい ひ こんだて
野菜の日献立

ちい
小さいパン・スライスチーズ・ツナソースペンネ

やさい いた
野菜のアーモンド炒め

やさい こんだて
★野菜たっぷり献立★



きたきゅうしゅうし きゅうしょく まいつきやさい ひ こんだて だ
北九州市の給食では、毎月野菜の日献立を出しています★

こんげつ こまつな こくらみなみく しゅうかく
今月の「小松菜」は、小倉南区で収穫されたものです！



たま
ツナソースペンネには、玉ねぎ、にんじん
かくぎ かん はい
トマト(角切り)缶、グリーンピースが入って
います！



9月2日(木)

こんだて
＜献立＞

はん ぎゅうにゅう なっとう いた に しおぶたじる
ご飯・牛乳・納豆・ひじきの炒め煮・塩豚汁

いた に しおぶたじる
★ひじきの炒め煮と塩豚汁★



さ 冷えないうちに、すばやく配食していきます！
ほしよく

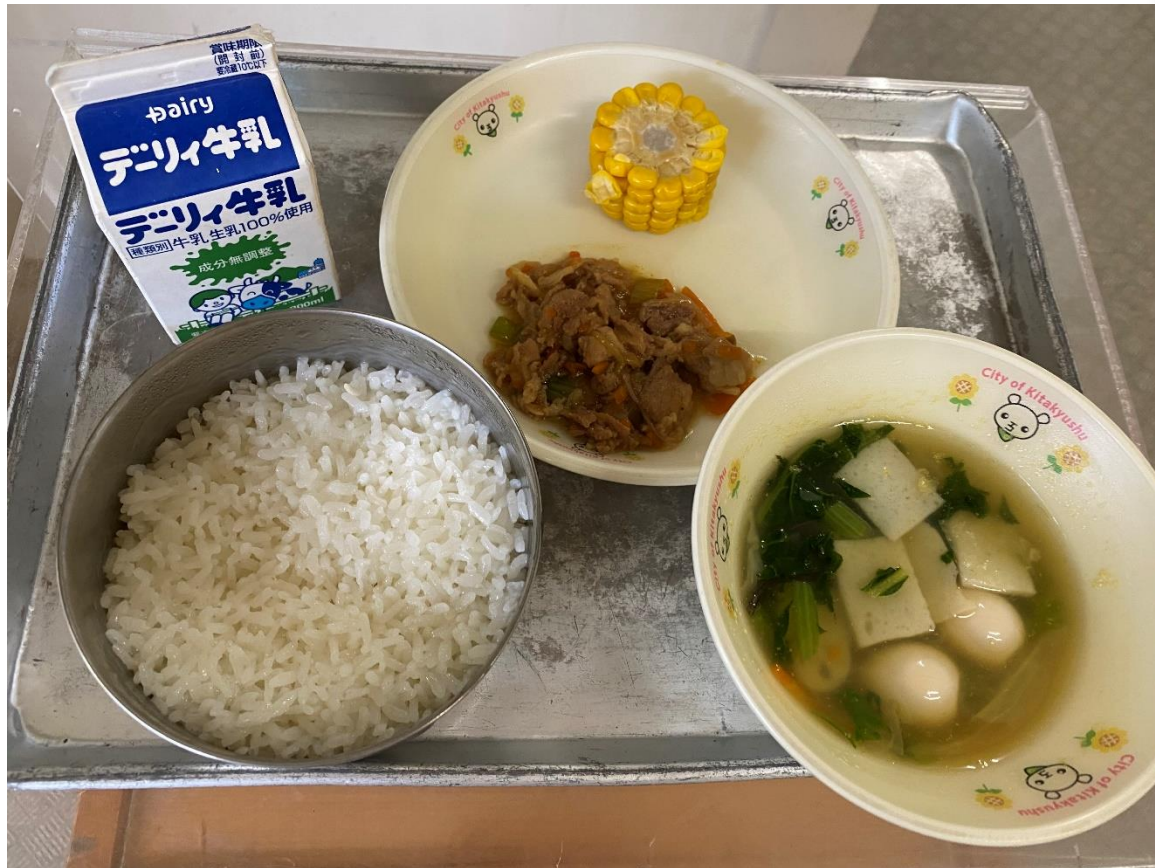
キャベツがたっぷり

はい しおぶたじる
入った塩豚汁★



9月3日(金)

★とうもろこしが登場★



こんだて
＜献立＞ カミカミ献立

はん ぎゅうにゅう ぶたにく いた
ご飯・牛乳・豚肉のしょうが炒め

ごもく
とうもろこし・五目スープ



こんげつ こんだて とうじょう
今月はカミカミ献立として「とうもろこし」が登場しました♪

た もの か た かお きんにく
食べ物をよく噛んで食べると、あごや顔の筋肉がしっかり
はついく はなら
発育し、歯並びがよくなります。

かお ひょうじょう ゆた い
また顔の表情も豊かになると言われています！



ぶた いた
豚のしょうが炒めは、ほとんどの
クラスが空っぽで返ってきました★

やったね(^^)／