

7月19日(月)

こんだて **<献立>** しょくいく ひわしょくこんだて
食育の日和食献立

はん ぎゅうにゆう に
ご飯・牛乳・さばのみそ煮

とうがん じる
じゃがいものきんぴら・冬瓜のすまし汁

がっきさいご きゅうしょく
★1学期最後の給食★



りっぽ とうがん つか
立派な冬瓜を使っています！



とうがん すいぶん おお ぶく
冬瓜は、水分を多く含む
なつやさい ひ とお
夏野菜で、火を通すことで
とろいとした食感に 
か 変わります。

