

4月26日(月)

★ひじきご飯★



こんだて
＜献立＞
はん ぎゅうにゅう てん
ひじきご飯・牛乳・ししゃもの天ぷら
しる
キャベツのみそ汁



きゅうしょく
給食のひじきは、ひじきの葉の部
ぶんである「芽ひじき」を使っています！
やわらかく、口当たりがよい
のが特徴です★



4月27日(火)

こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゅう
キャロットパン・牛乳・ポークビーンズ

やさい ふうみ
ゆで野菜サラダごま風味

★ポークビーンズ★



えいようほうふ
栄養豊富な

だいず
大豆が

たっぷり

はい
入っています！



この日は、「キャロットパン」★

あま おい
甘くて美味しいパンに

こどもたちは喜んで

食べていました♪



ポークビーンズのレシピ

きたきゅうしゅうしがっこうきゅうしょく
北九州市学校給食レシピ集



けんさく
で検索

4月28日(水)

りょうり とうじょう
★コロンビア料理が登場★



こんだて <献立> こんだて オリ・パラ献立(コロンビア)・たの お楽しみ献立 こんだて

ぎゅうにゅう
アロスコンポーヨ・牛乳・アヒアコ

あまおういちごゼリー

こんげつ きょうしよく どうきょう かいさい
今月から給食では、東京オリンピック・パラリンピックの開催に
ちなで、さんかよていこく 参加予定国の代表的な料理を取り入れていきます！

こんげつ きょうわこく りょうり
今月は、**コロンビア共和国**の料理です★



つか
アヒアコは、コーンクリームを使った
スープで、はい バジルも入っています★
あじ
アロスコンポーヨは、カレー味の
ちキンライスのような料理でご飯が
あじ すすむ味でした！

らいげつ おうこく りょうり
来月は、**タイ王国**の料理

「パッタイ」です★

たの
みなさん、お楽しみに♪

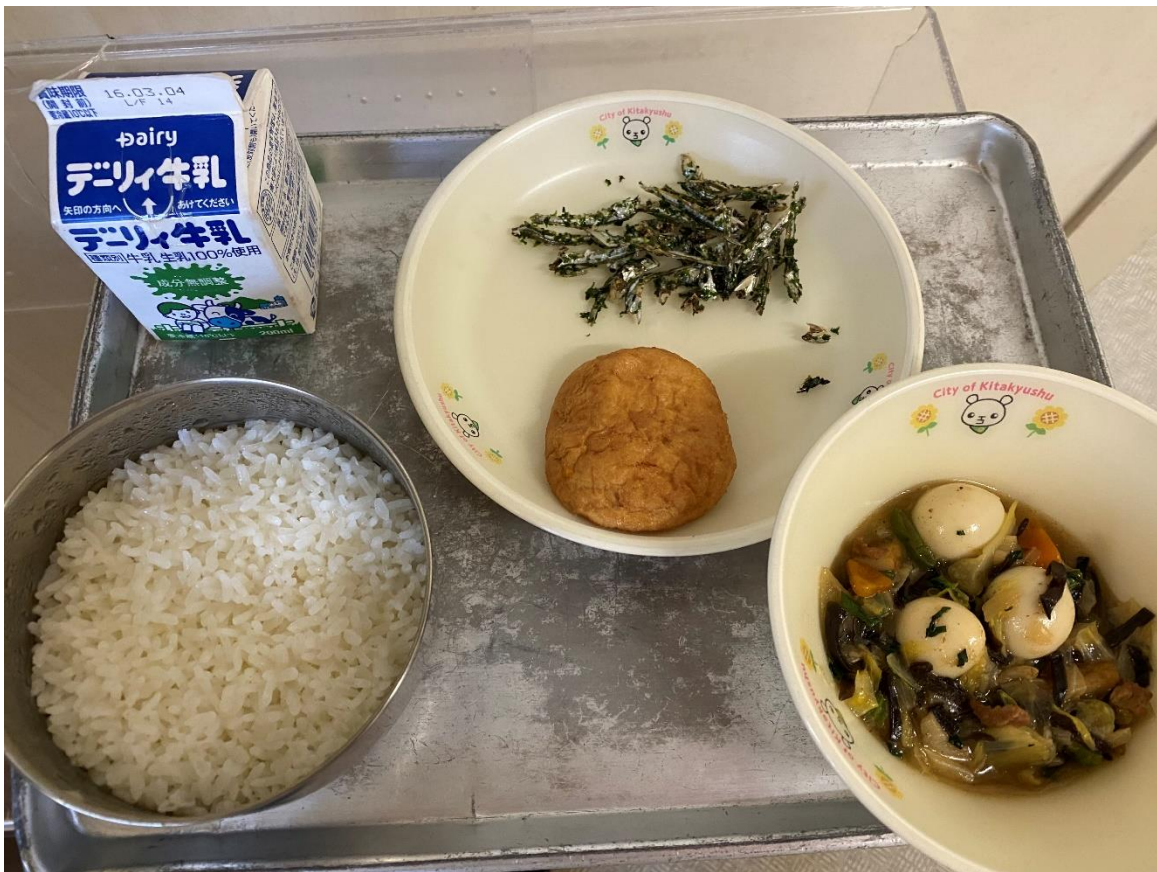


4月30日(金)

こんだて
＜献立＞

はん ぎゅうにゅう はっぼうさい あお
ご飯・牛乳・八宝菜・がんもどき・青のりいりこ

やさい はっぼうさい
★野菜たっぷり「八宝菜」★



きょう はっぼうさい しゅるい
今日の八宝菜には、9種類の
ざいりょう つか
材料が使われているので、
たぐさんの野菜をとることが
できます！



はっぼうさい はち かんじ しゅるい
八宝菜の「八」という漢字は、8種類と
いみ
いう意味ではなく、たぐさんの、数多く
のということを意味しています★