

4月19日(月)

こんだて しょくいく ひ わしょくこんだて
<献立> 食育の日 和食献立

むぎ はん ぎゅうにゅう に
麦ご飯・牛乳・さばのみそ煮
やさい あ わかたけじる
野菜のアーモンド和え・若竹汁

まいつき にち しょくいく ひ
★毎月19日は「食育の日」★



わかたけじる きたきゅうしゅうしあん
若竹汁には北九州市産の

たけのこをたっぴい

しょう
使用しました!



きゅうしょくつ
だしも、給食室で

じかん
時間をかけて

つく
作ります ♪ 



4月20日(火)

こんだて
＜献立＞

ねんせい きゅうしょくか いし
1年生の給食開始

ぎゅうにゅう
カレーライス・牛乳・ミックスフルーツ

ねんせい か い し
★1年生もいよいよ開始★



きゅうしょく
給食のカレーライスは、
てつく
ルーから手作りです！
じかん つく
時間をかけて作って
いきます♪

きゅうしょく ねんせい
初めての給食に1年生は、
よろこ
とても喜んで
た
食べていました★



4月21日(水)

★ミートソーススパゲティ★



こんだて
＜献立＞

ちい ぎゅうにゅう
小さいパン・牛乳

ミートソーススパゲティ・ツナサラダ

けんさく
レシピはこちらで検索！
きたきゅうしゅうし がっこうきゅうしよく しゅう
「北九州市学校給食レシピ集」

にく たま いた
ひき肉と玉ねぎをじっくり炒め、
うまみ あま ひ だ
旨味と甘みを引き出しています！



こ どもたちは、モリモリ食べて
ミートソースで口の周りが
オレンジ色になっていました😊

4月22日(木)

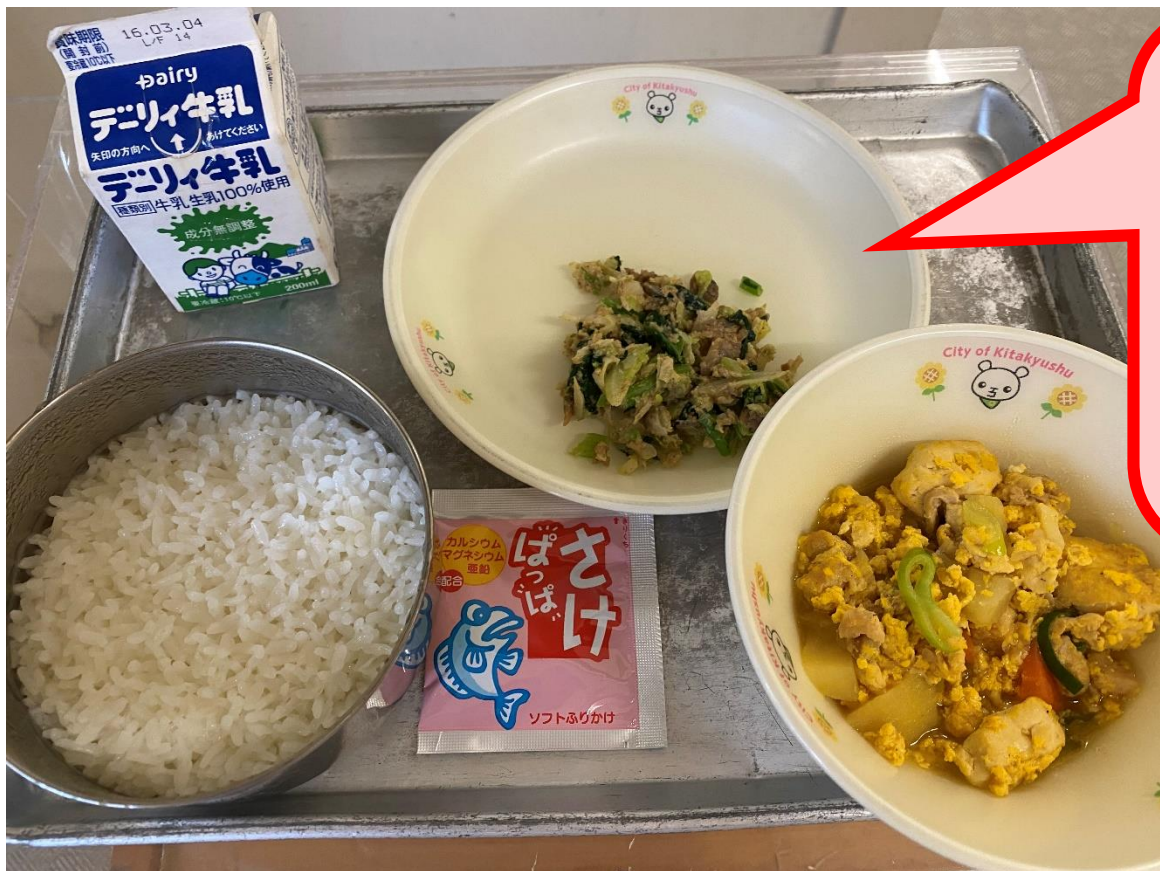
こんだて **<献立>** カミカミ献立 こんだて

はん ぎゅうにゅう
ご飯・牛乳・さけふりかけ

おやこに やさい あ
親子煮・あさりと野菜のごま和え

つくだに つか あ もの

★あさりの佃煮を使った和え物★



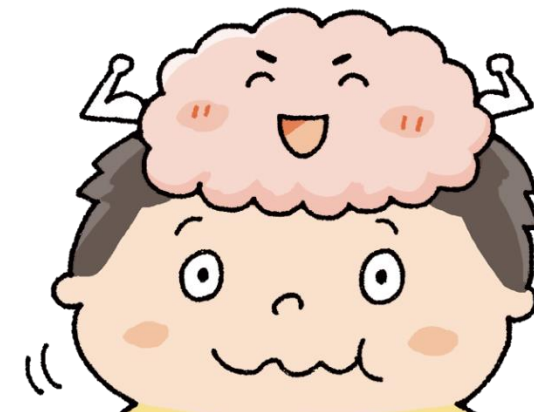
か た しゅうかん
よく噛んで食べる習慣を

み っ
身に付けるため、

きゅうしょく まいつき
給食では毎月、

こんだて
カミカミ献立を

と い
取り入れています★



よくかめば

のう かせいか
脳が活性化!

4月23日(金)

ながさきけん きょうどりょうり
★長崎県の郷土料理★



こんだて <献立> ^{ながさきけん} ^{きょうどりょうり} ^{やさい} ^ひ ^{こんだて}
長崎県の郷土料理・野菜の日献立

^{ちい} ^{ぎゅうにゅう}
小さいパン・牛乳・いちごマーガリン

^{さら} ^あ
皿うどん・揚げギョーザ



^{つき} ^{かい} ^{やさい} ^ひ ^{こんだて}
月に1回の「野菜の日献立」!

^{さら} ^{やさい}
皿うどんには、たっぷりの野菜が

^{はい}
入っていました★



^{さら} ^{めいじじだいちゅうき}
皿うどんは、明治時代中期に
^{ながさきし} ^{ちゅうかりょうりてん}
長崎市にある中華料理店で、
^う
ちゃんぽんとともに生まれました!

