

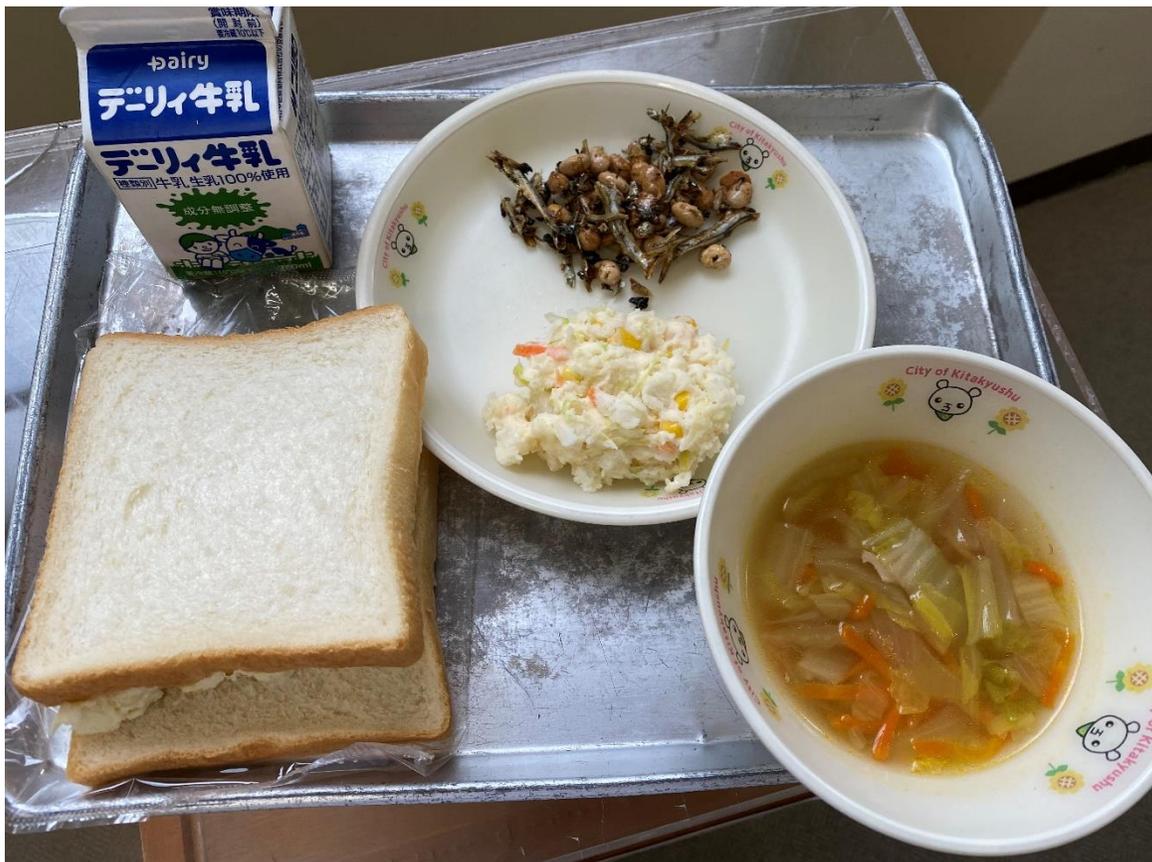
# 2月15日(月)

こんだて  
＜献立＞

ぎゅうにゅう  
ポテトサラダサンド・牛乳

いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ

★「ポテトサラダサンド」★



きゅうしょく  
給食のポテトサラダは、  
おお  
大きなマッシャーで  
いもをつぶし…



せんぶうき さ  
扇風機で冷まして  
つく  
作ります！

# 2月16日(火)

こんだて  
＜献立＞

たの こんだて おも で こんだて  
お楽しみ献立・わくわく思い出献立

けんさんわぎゅう  
★県産和牛の「ステーキ」★

はん ぎゅうにゅう  
ご飯・牛乳  
ふくおかけんさんわぎゅう わふう  
福岡県産和牛の和風サイコロステーキ  
やさい  
野菜スープ



りっぽ けんさんわぎゅう  
とても立派な県産和牛！  
じかん  
時間をかけて、じっくり  
にこ  
煮込みました。



こ よろこ  
子どもたちはとても喜んで  
た  
食べていました★

# 2月17日(水)

えいようか たか  
★栄養価が高い「レバー」★



こんだて  
＜献立＞

ぎゅうにゅう  
ねじりパン・牛乳・ココアクリーム

あ  
レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ



かじゅう  
バーベキューソースは、かぼす果汁  
さとう す  
砂糖・酢・しょうゆ(こいくち)を合わせ、  
に つく  
すりおろしたりんごで煮て作ります。



くわ  
詳しいレシピはこちら

きたきゅうしゅうし がっこうきゅうしよく しゅう  
北九州市 学校給食レシピ集

けんさく  
検索



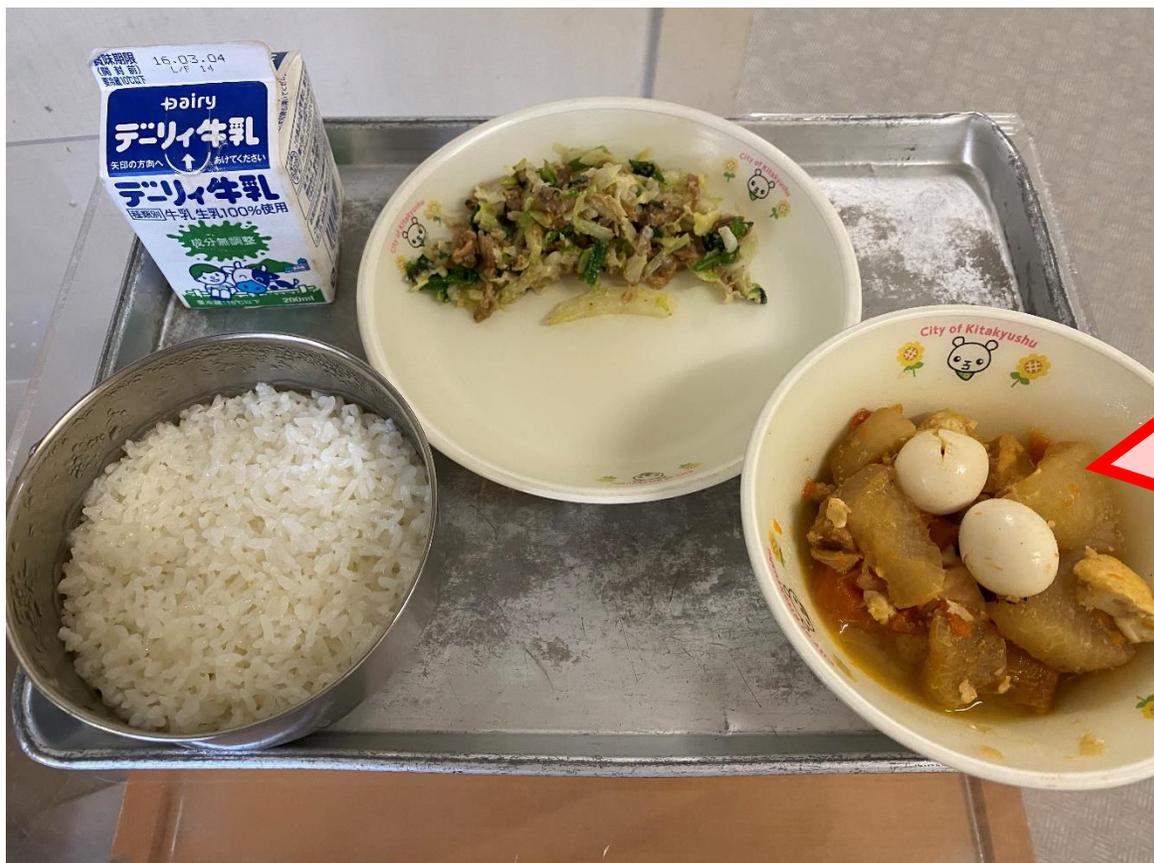
# 2月18日(木)

からだあたたか  
★体温まる「関東煮」★

こんだて  
＜献立＞

ぎゅうにゅう かんとう に  
ご飯・牛乳・関東煮

やさい あ  
あさりと野菜のごまドレッシング和え

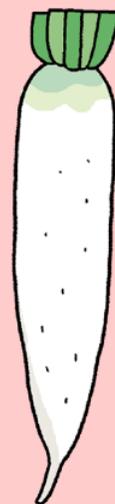


きょう さむ ひ  
今日のような寒い日にぴったり!



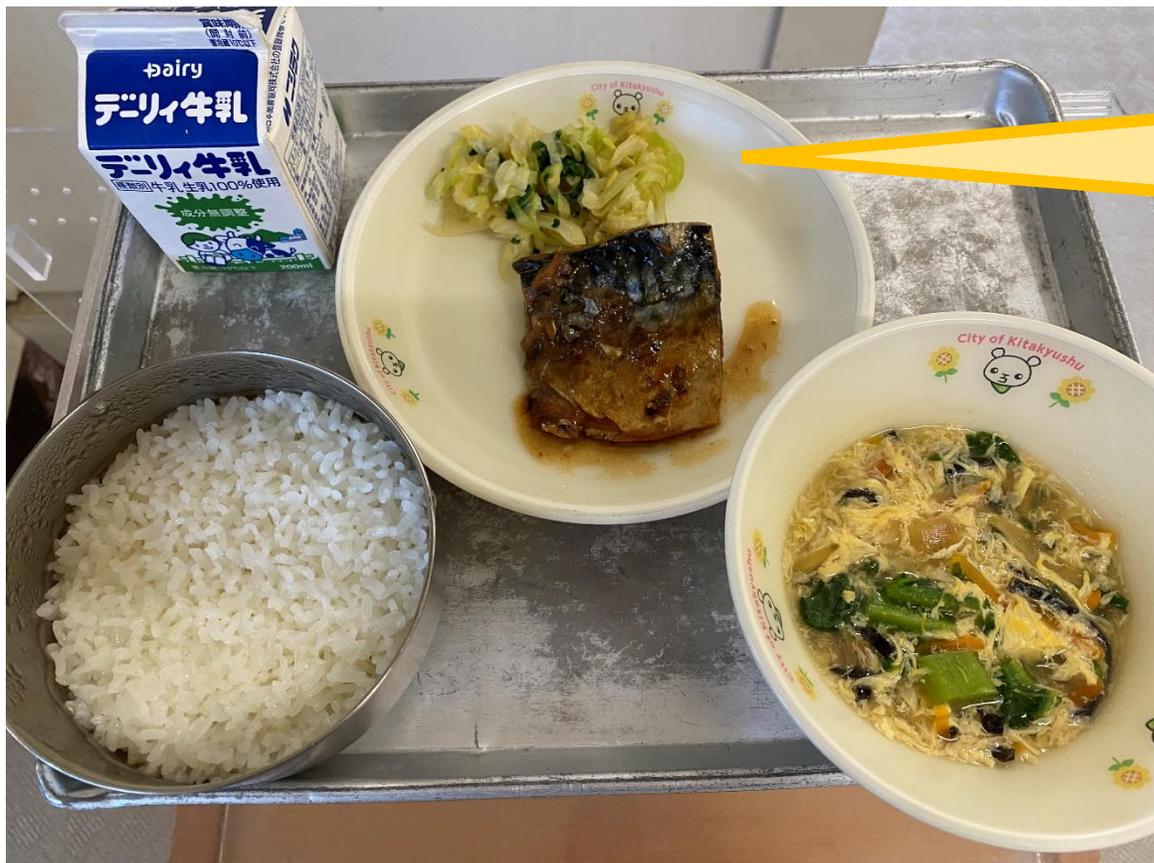
かんとうに  
関東煮とは、しょうゆで煮込んだ「おでん」の  
ことです。

きょう かんとうに あつあ ふゆ  
今日の関東煮は、厚揚げやじゃがいも、冬が  
しゅん だいこん ぐ  
旬の大根など、具たくさんになっています。



# 2月19日(金)

まいつき 19 日 食育の日  
★毎月19日は「食育の日」★



こんだて <献立> しょくいく ひ わしょくこんだて  
食育の日 和食献立

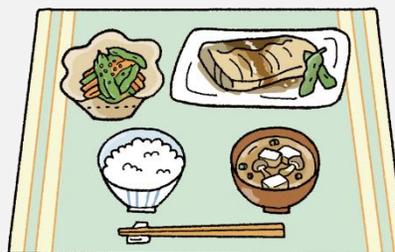
はん ぎゅうにゅう に  
ご飯・牛乳・さばのしょうが煮

おおばしゅんぎく じる  
大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁

こくらみなみくさん おおばしゅんぎく わかまつくさん  
小倉南区産の大葉春菊と若松区産の

つか かせ  
キャベツを使ったおひたしには、風邪を

よほう ふく  
予防するビタミンCがたくさん含まれています！



しょくいく ひ はん しゅしょく  
食育の日は、ご飯を主食として

しゅな ふくさい しるもの く あ  
主菜、副菜、汁物を組み合わせた

わしょくこんだて と い  
和食献立を取り入れています★