

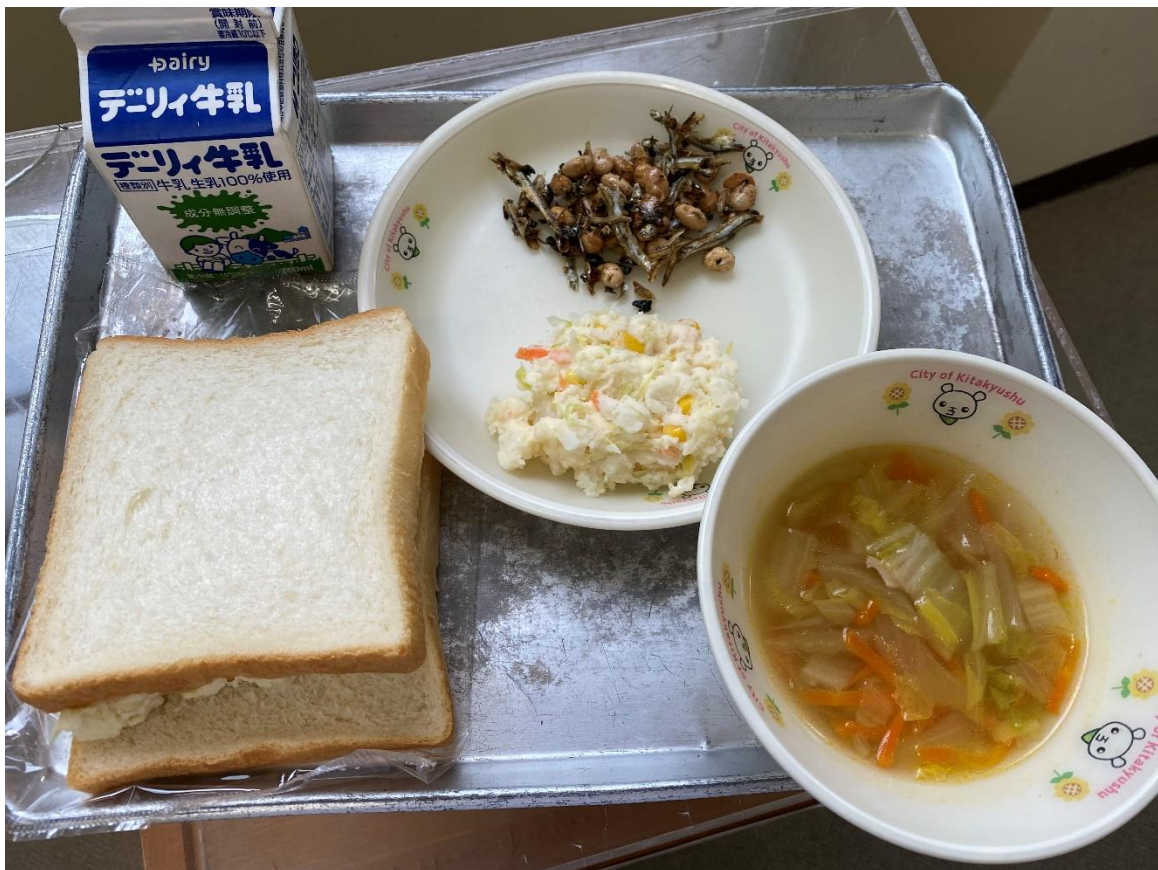
2月15日(月)

こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゅう
ポテトサラダサンド・牛乳

いりこと大豆のからめ和え・はくさいスープ

★「ポテトサラダサンド」★



きゅうしょく
給食のポテトサラダは、
おお
大きなマッシャーで
いもをつぶし…



せんぶうき さ
扇風機で冷まして
つく
作ります！

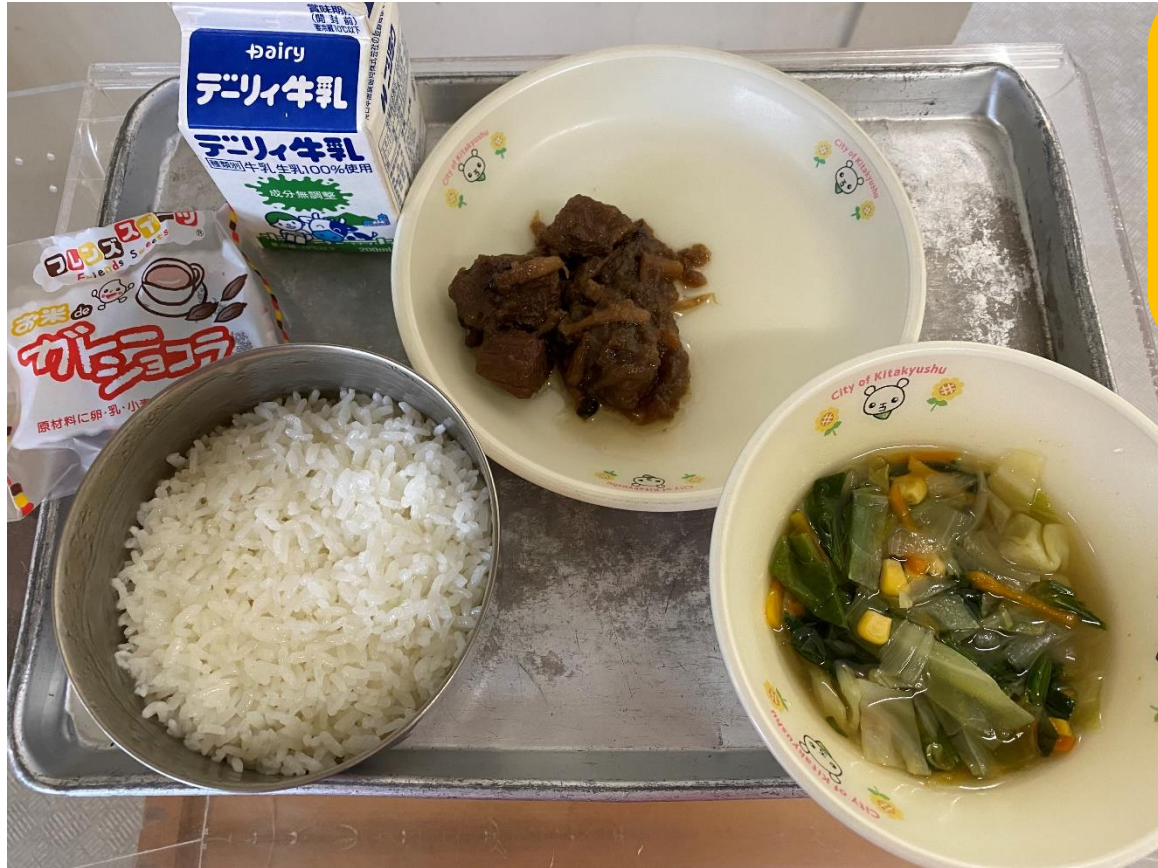
2月16日(火)

こんだて
<献立>

たの こんだて おも で こんだて
お楽しみ献立・わくわく思い出献立

けんさんわぎゅう
★県産和牛の「ステーキ」★

はん ぎゅうにゅう
ご飯・牛乳
ふくおかけんさんわぎゅう わふう
福岡県産和牛の和風サイコロステーキ
やさい
野菜スープ



りっぽ けんさんわぎゅう
とても立派な県産和牛！
じかん
時間をかけて、じっくり
にこ
煮込みました。



こ よろこ
子どもたちはとても喜んで
た
食べていました★

2月17日(水)

えいようか たか
★栄養価が高い「レバー」★



こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゅう
ねじりパン・牛乳・ココアクリーム

あ
レバーのバーベキューソース和え・ワンタンスープ



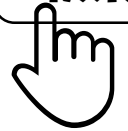
かじゅう
バーベキューソースは、かぼす果汁
さとう す
砂糖・酢・しょうゆ(こいくち)を合わせ、
に つく
すりおろしたりんごで煮て作ります。



くわ
詳しいレシピはこちら

きたきゅうしゅうし がっこうきゅうしよく しゅう
北九州市 学校給食レシピ集

けんさく
検索



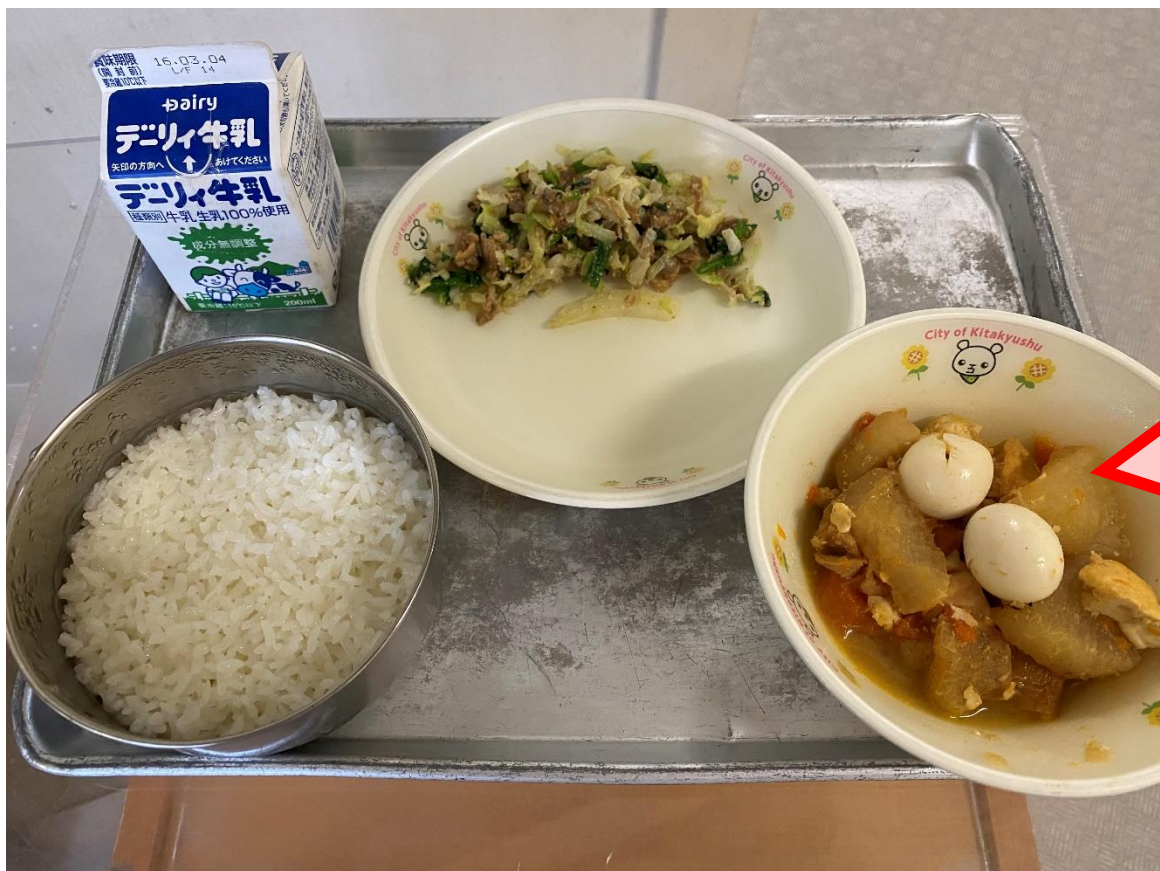
2月18日(木)

からだあたたか
★体温まる「関東煮」★

こんだて
＜献立＞

ぎゅうにゅう かんとう に
ご飯・牛乳・関東煮

やさい あ
あさりと野菜のごまドレッシング和え



きょう さむ ひ
今日のような寒い日にぴったり!



かんとうに
関東煮とは、しょうゆで煮込んだ「おでん」の
ことです。

きょう かんとうに あつあ ぶゆ
今日の関東煮は、厚揚げやじゃがいも、冬が
しゅん だいこん ぐ
旬の大根など、具たくさんになっています。



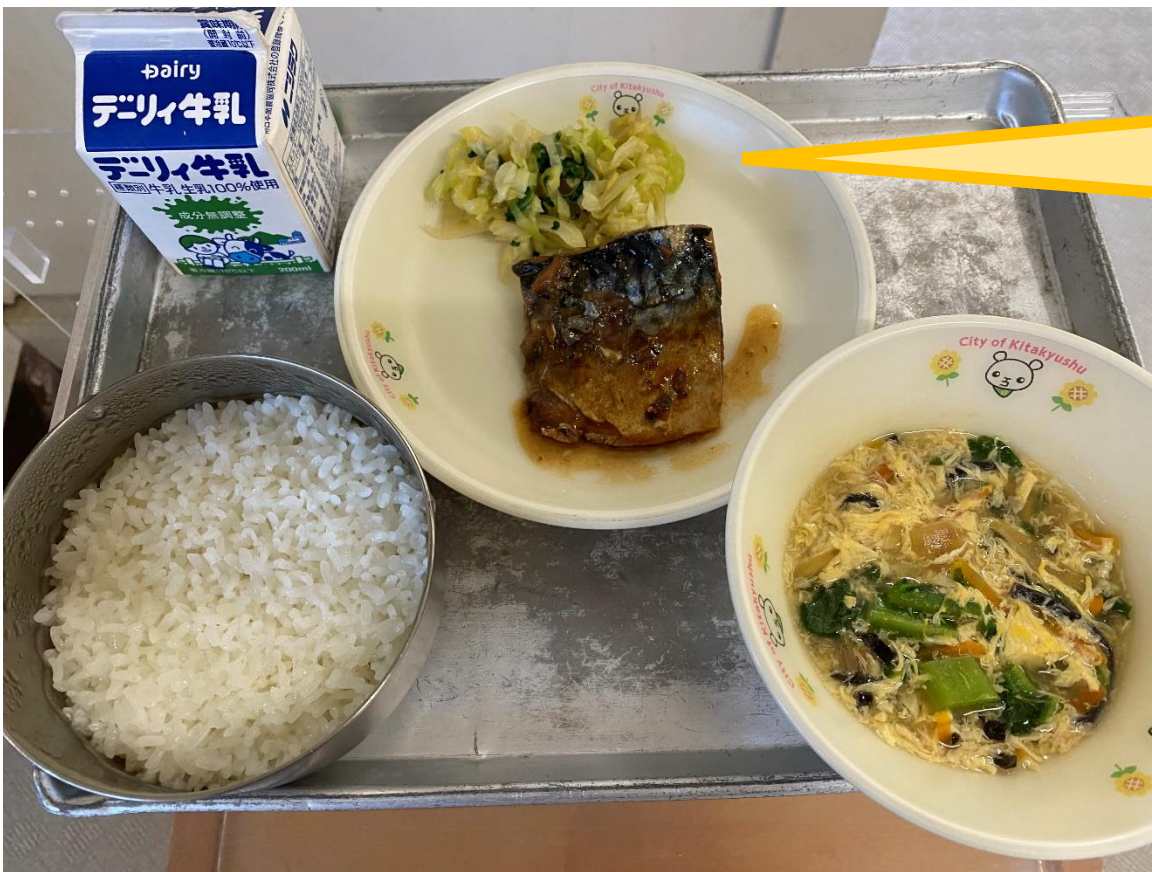
2月19日(金)

こんだて しょくいく ひ わしょくこんだて
<献立> 食育の日 和食献立

はん ぎゅうにゆう に
ご飯・牛乳・さばのしょうが煮

おおばしゅんぎく じる
大葉春菊とキャベツのおひたし・かきたま汁

まいつき にち しょくいく ひ
★毎月19日は「食育の日」★

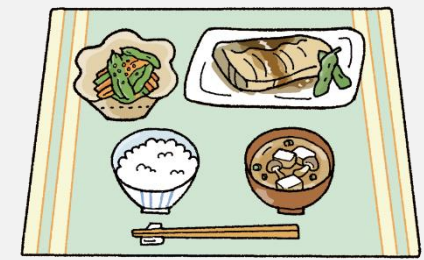


こくらみなみくさん おおばしゅんぎく わかまつくさん
小倉南区産の大葉春菊と若松区産の



つか かせ
キャベツを使ったおひたしには、風邪を

よほう ふく
予防するビタミンCがたくさん含まれています！



しょくいく ひ はん しゅしょく
食育の日は、ご飯を主食として

しゅな ふくさい しるもの く あ
主菜、副菜、汁物を組み合わせた

わしょくこんだて と い
和食献立を取り入れています★