

手 作 り マ ス ク の 作 り 方

手作りマスクの作成方法

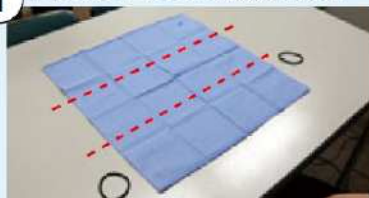
布マスクなど、手作りマスクの作成方法については、子どもの学び応援サイト等に掲載されています。

(https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html)

ハンカチで作る簡易布マスク

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫と、それらに含まれるウイルスなど病原体の飛散を防ぐ上で効果があります。

① ハンカチとゴムを用意します。



② ①の点線で三つ折りにします。



③ 両端にゴムを通し、点線で折ります。



④ 片側をもう一方の布の中に折り込みます。



⑤ 大きさを調節します。



鼻と口をしっかりと覆いましょう。

※布マスクは、家庭用塩素系漂白剤を使って洗濯をする、洗濯後にアイロンをかけるなど清潔に使用しましょう。



(北九州市 HP <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/18901213.html>)

キッチンペーパーで作る簡易マスク

① キッチンペーパーを切れ目に沿って破り、幅1.5cmで蛇腹折りにします。

② 折ったキッチンペーパーの両端に輪ゴムを当てて、ホッチキスで留めます。

③ 折ったキッチンペーパーを広げます。

④ 輪ゴムを耳にかけて装着します。



(画像は、警視庁警備部災害対策課災害警備係のツイッターより引用)