

桜 保健通信

4月

平成30年4月6日(金)
上津役中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます!!

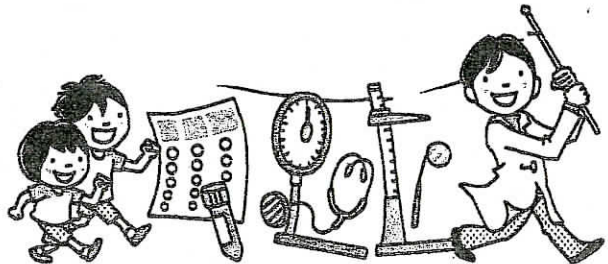
心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。
新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、
環境の変化から体調をくずすこともあります。頑張りがちで疲れた
かな?と思ったら、のんびりする時間も作りましょう。



養護教諭の ^{おがさわら}小笠原 ^{さや}沙耶です。
1年生のみなさん、初めまして!! 2,3年生のみなさんは、
引き続きよろしくお願ひします。
みなさんのからだこころの健康をサポートしていきます。
何かあれば、気軽に声をかけてくださいな。

健康診断 始まります☆

- | | | | |
|----|---------------------|----|--------------------------------|
| 4月 | 4月18日 ... 発育測定(全学年) | 5月 | 5月2日 ... 心電図(1年生全員, 2,3年生対象者) |
| | 4月19日 ... 歯科検診(全学年) | | 4月8日 ... 内科検診(1年生) |
| | 4月24日 ... 内科検診(3年生) | | 4月9日 ... 眼科検診(1年生全員, 2,3年生対象者) |
| | 4月27日 ... 検尿1回目 | | 4月11日 ... 検尿2回目 |
| | | | 4月18日 ... 検尿3回目 |
| | | | 4月23日 ... 耳鼻科検診(対象者) |
| 6月 | 6月5日 ... 内科検診(2年生) | | |



保健室利用のルール

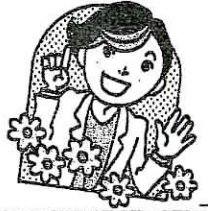
☆ 保健室での休養は原則1時間

1時間休養しても回復しない場合は、早退の措置をとります。



☆ 保健室では薬を渡していません!

体調が悪くても、保健室では薬を渡していません。不安な場合は学校に薬を持ってこくることをお確かめします。



☆ 誰もいない時に入らない!!

先生が保健室にいない時に、勝手に入らないようにしましょう。その時は、職員室にいる先生に声をかけてくださいな。



☆ 誰かに言ってから来室しよう!!

居場所がわからないと、心配なので保健室に来ることを担任や教科の先生、クラスの保健委員に伝えてから来てください。



提出書類のお願い

- 保健調査票
- 結核検診問診票
- 脊髄側弯症チェック表

検診時に必要となる書類です。記入のないように、お願ひします。

提出期限は...

4月11日(水)です!