

もうすぐ3月、春はすぐそこです

広徳中学校の生徒の皆さん、保護者の皆様、校長の児島です。今年はどういう年ですが、それでも2月はあっという間に過ぎ去って、金曜日からはもう3月です。先週から雨の日が多かったですが、少しずつ暖かくなってきたような気がします。3年生は、公立高校一般入試が近づいてきましたね。最後まで頑張っている皆さんには「チーム広徳」の最強サポーターがついています。仲間の力、自分の力を信じて精一杯頑張ってください。長かった受験勉強も、あと2週間足らずで終わります。最高の卒業式を迎えるためにも、みんなで乗り越えていきましょう。3年生の皆さんが学校に来る日は、あと9日。そして給食はあと4回。その中には入試や卒業式も含まれていますので、普通の授業がある日は、本当にあとわずかになってしまいました。お互いに「感謝の気持ち」と「広徳中プライド」を胸に、残された日々を大切に過ごしましょう。

〇 かつカレーを食べてエネルギーをたくわえよう

今日の給食は待ちに待った？「かつカレー」でした。受験本番を控えた3年生へ、そして4月から新しい学年で頑張る皆さんへエールを送るための特別メニューは、もちろん縁起をかついで「勝つ」カレーです。入試に「勝つ」ためのカツカレーですが、どうやら前日やその日の朝など、入試直前には食べない方がよいという記事を読んだことがあります。つまり、カツのような揚げ物は、消化するのに時間がかかり、消化器に負担をかけて、体調不良の原因にもなりかねないそうなのです。



専門家の先生によると、「脳細胞が生き生きと元気に働くためには、エネルギー源となるブドウ糖が欠かせません。肉や野菜だけを食べても脳は働かないのです。受験の日が近くなってきたら、脳の働きを高めるためにバランスのよい食事を心がけることが鉄則。」ということです。かつカレーだけでなく野菜などのおかずもしっかり食べて、脳をしっかり働かせましょう。食事しだいで未来は変えられる、かもしれませんよ。

〇 6年生が体験授業に参加しました

皆さんが小学校6年生だったときは、まだコロナの影響が多くあって、小学校との交流も少なめでした。今年からは少しずつ交流も再開してきています。生徒支援加配の松本先生が徳力小6年2クラス、広徳小6年3クラスで英語の体験授業を行いました。1, 2年生の皆さんは小学校の時から2年間、英語を教科として勉強してきた学年ですが、中学校では週4時間の授業があって、「書くこと」や「話すこと」も本格的になってきますね。松本先生の授業は6年生にも分かりやすく、しかも英語を多く使いながらの授業はとても楽しくて、6年生もきっと安心したと思います。松本先生おつかれさまでした。

