



# 食育だより 12月

小倉総合特別支援学校  
2021・12・1 文責：立花

給食アンケートの結果をお知らせします！



給食人気メニュー

## ベスト10

- 1 カレーライス
- 2 和風サイコロステーキ
- 3 三色ご飯
- 4 ハンバーグ
- 5 ハヤシライス
- 6 ミートソーススパゲッティ
- 7 フライドポテト
- 8 肉うどん
- 9 カレーうどん
- 10 えび天うどん

北九州市の特別支援学校に通う、小学部6年生・中学部3年生・高等部3年生に給食アンケートを実施しました。(小倉総合特別支援学校の小学部16名・中学部6名・高等部16名分も含まれています。)

12月から2月までの間に、ベスト10から、なるべく多くの献立を取り入れる予定です。

12月は1位のカレーライス・3位の三色ご飯・10位のえび天うどんを入れています。

お楽しみに！



今年も人気ナンバーワンは「カレーライス」でした！



### お知らせ

★そしゃく食のウィンナーソーセージを魚肉ソーセージに変更します。

そしゃく食を食べている児童生徒にとって、ウィンナーソーセージは、皮の部分が噛み取りにくく、噛んでも飲み込みにくい食品でした。そのため、皮なしのウィンナーソーセージに変更しましたが、やはり、冷めると固くなったり、口の中でバラバラになったりして、食べにくそうでした。

改善策として、魚肉ソーセージで何度か試作を行った結果、ゆでるとふわっとした食感になり、口の中でほぐれやすく、飲み込む時にまとまって、食べやすいことがわかりました。

12月14日の「ソーセージのキャベツ煮こみ」で魚肉ソーセージを使って、調理します。出来上がった状態や児童生徒の様子を見ながら、さらに改善していこうと思っています。



12月21日に給食の還元金で、普通食・そしゃく食には「ブッシュドノエル」というケーキをつけます。(アレルギー対応として、国産いちごゼリーを用意しています。) 段階食には、プロッカいちごゼリーをつけます。

