



令和2年6月分小学校給食献立表

日	献立
1月	チキンライス 牛乳 ポテトソテー アーモンドいりこ
2火	ナン 牛乳 ピーンズカレー ミックスフルーツ
3水	ご飯 牛乳 豆腐入り中華風煮 ナムル あさりの佃煮
4木	パン 牛乳 ソフトチーズ 五色からめ和え あいの島産わかめと豆腐のスープ煮
5金	麦ご飯 牛乳 ごぼうと牛肉の炒め煮 梅干し たまねぎと厚揚げのみそ煮
8月	ご飯 牛乳 ひき肉と厚揚げの煮物 ◎野菜とうずら卵の炒め物 冷凍みかん
9火	パン 牛乳 チョコ大豆クリーム ツナじゃがいも ラトウユ
10水	ご飯 牛乳 ししゃもフライ もやしのごま酢和え チゲ風みそ煮

日	献立
11木	パイパン 牛乳 ポークビーンズ アーモンドサラダ
12金	ひじきの混ぜご飯 牛乳 きびなごの香味揚げ ◎野菜とうずら卵の中華炒め
15月	鮭の三色ご飯 牛乳 豚肉と野菜のうま塩煮 ムース
16火	パン ココアクリーム 牛乳 レバーの甘酢和え 野菜ソテー はるさめの中華スープ煮
17水	ご飯 牛乳 ひじきふりかけ マーボーだけのこ たまねぎと小松菜の卵とじ
18木	テールロール 牛乳 ツナソーススパゲッティ 野菜のアーモンド炒め すいか
19金	ご飯 牛乳 いわしの梅煮 キャベツと にんじんのごま和え ●油揚げとかぼちゃのみそ煮
22月	ご飯 牛乳 ピリ辛肉じゃが わかめときゅうりの酢の物 納豆

日	献立
23火	小さい黒砂糖パン 牛乳 ◎豚の角煮そば(汁なし) にんじんシリシリ 冷凍パイ ご飯
24水	牛乳 さばのごま煮 じゃがいもの梅肉和え 豆腐のうま煮
25木	胚芽パン 牛乳 ハンバーグのトマトソース 野菜の豆乳スープ煮
26金	北九州野菜いっぱいドライカレー 牛乳 じゃがいものマリネ
29月	中華どんぶり 牛乳 厚揚げのからめ煮 青のりいりこ
30火	ライ麦パン ブルーベリーマーガリン 牛乳 ブラートカルトツフェルン 野菜のオリーブオイル炒め ミニみかんゼリー

お楽しみ献立
♪♪♪

カミカミ献立

沖縄県の郷土料理

中学生レシビコンクール献立

オリ・バラ献立



一部献立を変更していますが、アレルギーを考慮し、基本的には、当初使用を予定していた食材に変更はありません。
※ 一部「砂糖」「サラダ油」を追加している献立があります。
●：砂糖、◎：サラダ油

新型コロナウイルス感染予防と拡大防止のため、「汁物」の献立を「煮物」「炒め物」に変更しています。(配膳時間の短縮と混雑緩和、返却時の飛沫防止)
※ 変更した献立は **太字** にしています。

