

## 3学期スタート 気持ちを新たに!



新年明けましておめでとうございます。8日(火)から北方っ子の3学期がスタートしました。始業式では、「3学期の目標を一人一人が立てること」「みんなが安心して楽しく学校生活を送れるように学校のきまりを守ること」の2つの話をしました。多くの子ども達が真剣に話を聞いていました。その姿から、新たな気持ちで頑張ろうという気持ちが伝わってきました。今学期は、1年間の締めくくりの大切な学期です。卒業や進学に向けて、全教職員で、今学期も子ども達を真ん中に据え、しっかりと教育活動を推進していきます。保護者の皆様、地域の皆様、本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

### 心と体の健康!

#### 早寝・早起き・朝ごはんのススメ

朝の登校指導では、「おはようございます。」と声をかけると、ほとんどの子どもが元気よく挨拶することができます。しかし、下を向いたまま反応がない子や朝からイライラしている子も少なくありません。

このような子ども達に共通している点は、睡眠不足など、基本的な生活習慣の乱れです。

昔から「寝る子は育つ」と言われていますが、睡眠には心身の疲労を回復させる働きほかに、脳や体を成長させる働きがあります。

特に成長ホルモンは眠っている間に活発に分泌されるので、十分な睡眠時間が必要なのです。また、脳のエネルギー源はブドウ糖です。ブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。そのため、朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切とされています。

お子さんの健やかな成長のためにもお家で話題にしていだければと思います。



### 地震対応訓練実施

1月16日(水)に、防災教育の一環として、避難訓練を予定しています。今回は緊急地震対応訓練を行います。東日本の大震災、熊本大地震、昨年のお阪・北海道地震と災害はいつどこで起こるか分かりません。本市でも子どもが自らの命を大切に、場面に応じて判断し、最善の行動をとる力を育むことを重要視しています。本校でも、火災、不審者対応、地震対応など、年3回の訓練を通して、「自分の命は自分で守る」意識の定着を目指しています。お家の方でも、これを機会に災害時連絡カードなどを家族で確認されてください。



### 北九州市学力状況調査&CRT学力検査



1月11日(金)に4年生と5年生は北九州市学力状況調査を実施します。また、1年生から3年生までは、CRTの学力検査を実施します。どの学年も日頃の学習の成果が発揮できるように真剣に集中して取り組んでほしいと思います。学力状況調査の目的は、結果を分析して課題を見出し指導の改善や個別の指導に役立て、子ども達の確かな学力を向上させることです。本校でも、早急に分析結果を全教職員で検討して、より分かる授業の充実や個別指導の強化に当たりたいと考えています。

これまでに本校では、国語科・算数科の既習事項の定着を図ることを目的に、朝、昼、放課後に「ぐんぐんタイム」を設定して、プリント学習などを全校一斉に実施しています。今後も「どの子も分かる・できる」を目標に内容の充実を図り、取組を継続していきたいと考えています。

また、家庭学習の役割も大変重要です。宿題をきちんとやり遂げたり、自主学習に進んで取り組んだりするようにお家の方でも定期的に励ましの声をかけてください。宜しくお願いいたします。

### 教職員異動のお知らせ

宜しくお願いします!

平成31年1月より、杉本 龍介先生(専科・少人数指導)が赴任しました。

杉本先生には、3学期、学校全体のお世話をさせていただきます。杉本先生どうぞよろしくお願いいたします。

