

体力向上の取組「霧スポニュース」



この夏は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが地球の裏側で開催されました。テレビや新聞では、アスリートたちの熱い戦いが連日紹介されていました。

さて、中学生にとって心の成長とともに目指さなければならないのが、学力と体力の向上です。そのどちらもが、皆さん一人ひとりにとって、人生を豊かに暮らすための大切な力となるものです。霧中ではこの3年間、学力向上のための取組を重ねてきましたが、今年度から新たに体力向上に向けての取組をスタートさせました。そのひとつが「霧スポニュース」の掲示板です。保健体育科の先生方の手によるもので、生徒のみなさんが興味を持てるスポーツニュースなどを、北校舎武道場への出入り口、管理棟体育館への出入り口の二か所に掲示することで、興味関心の育成を狙います。

きいがおか日誌

－ 霧丘中学校の行事や日常生活の話題です －

1 たかが万引き？非行防止教室で、悪に染まらぬ心構え！

10月4日（火）の5・6校時に、北九州市子ども家庭局から、現職の警察官の方をお招きし、今年度の非行防止教室を開催しました。万引きや自転車盗など、軽いと思われがち



な犯罪でも、10年以下の懲役が下ることもあるなど、普段私達が想像もしていないような実態を教えてくださいました。また、犯罪の初めは「できごころ」などと人は言いますが、次第に感覚が麻痺しエスカレートするという傾向もあるようで、どんな小さなことであっても、約束やルールを守ることが、犯罪に近づかない心構えにつながります。

2 陸上部が区内駅伝大会で男女アベック優勝！

10月8日（土）小倉南区山本コースで行われた、小倉北区中学校駅伝競走大会で、霧丘中学校女子チームは、39分47秒のタイムで優勝。また、続いて行われた男子の部も、1時間11分10秒のタイムで優勝し、男女そろってのアベック優勝を果たしました。また、女子では5区間中（竹内・出口・金子・山口）の4区間、男子でも6区間中（松成・福田・照喜名・徳山）の4区間で区間賞を獲得し、霧中の陸部ここにありと示しました。陸上部と言えば、毎朝校舎内清掃を行い、皆さんの学校生活が清潔で美しい環境の中で送れるように貢献してくれています。そんな心の成長が、この快挙を成し遂げる源にもなっているようです。市内大会での活躍を期待します。

これがわがクラスのこだわりだ！

1の1「1 for ALL ALL for 1」～なんでも一番～

私達1組の学級目標は、「1 for ALL ALL for 1」です。「1人はクラスのために、みんなはNo.1のために」私達1組は、1学期はメリハリをつけられず、先生に怒られることが多かったです。なので、2学期は授業態度改善とメリハリをつけることを目標にしています。でも、いつも4時間目まではみんな集中できているのに、5、6時間目あたりになると寝る人が増えたり、私語が増えたり、集中力が切れてしまったりします。1組の弱いところはこういうところ です。集中力が切れることは、担任の先生にも注意されています。なので今は、学級委員を中心にメリハリをつけ、笑顔あふれる学級を作っています。1組の特長は「やればできる」というところです。2学期の体育大会では、大縄や全員リレーなどのチーム競技で、練習の苦しさがわかりました。時には涙を流す人もいました。その分他のクラスよりも努力をしました。本番では大縄を47回跳んで1位になり、全員リレー1位、総合優勝して三冠しました。ここまで来れたのは、担任である三村先生のおかげです。三村先生が言っていた、「負けたクラスより、勝ったクラスの方が絶対楽しい」の言葉をみんな納得しました。体育大会が終わると、さらに1組の団結力は強くなりました。1年1組はどんなことにもくじけず、最後は必ずみんなの笑顔で終われる最高のクラスです。2年生、3年生の背中を見て、日々成長していきます。このクラスでいられる時間は残り少ないですが、笑顔を絶やさず学校生活を送れるよう、楽しく、日々、全力でがんばっていききたいと思います。



「協力・一致団結・一生懸命！」1の4



私たち1年4組の学級目標は、「協力・一致団結・一生懸命」です。私達はこの目標を胸に、日々楽しい学校生活を送っています。これは、クラスみんなで初めて一緒に考えた学級目標です。1学期はこの目標を達成できなかったけれど、2学期は達成できるように、みんなで声をかけ合いながらがんばりたいです。4組には良いところもあります。ふれあい合宿の大縄大会では5回しか跳べなかったのが、

9月頃には、最高で23回跳べるようになりました。これは4組の団結力が高まっている証拠だと思います。その結果、体育大会の学年リレーでは、2位をとることができました。そして、文化学習発表会では、体育大会で学んだクラスの団結力を発揮して、パートごとに練習したり、だめなところを注意し合ったりし、学年で2位ではなく、1位をとりたいです。4組は一人ひとり個性があって、みんなによいところがあります。だけど、時々その個性がけんかに繋がって来るとも多いので、そのけんかをなくしていくためにも、一人はみんなのために、みんなは一人のためにという気持ちをもって、残りわずかなこのクラスでの日々を楽しく過ごしていきたいです。