

じどうせいと
児童生徒のみなさんへ

しんがた ころな うい る す かんせんしょう かん ぼうし 新型コロナウイルス感染症に関するいじめ防止について

しんがた
新型コロナウイルスについて、ふざけて冗談や悪口を言ったり、人を傷つける行動をとったりすることは、いじめにつながり、決して許されることではありません。また、しんがた
新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について、病気などの理由で接種できない人がいることやワクチン接種を希望しない人がいてもよいことを知っておいてください。

あなたの周りで不安な気持ちを抱えている人を見かけたら、優しく声をかけるなど、支えてあげてください。相手の立場になって思いやりをもって行動しましょう。

もし、お友だちが感染しても、お友だちのせいではないこと、つらい思いをしていること、治ればうつらないことをおぼえておいてください。

ふあん ころな くる とし
不安で心が苦しい時は、ひとりで悩まず、家族や友だち、学校の先生などに相談しましょう。ちやくせつそうだん
直接相談しにくいときはでんわ めーる ちゃっと そうだん
電話やメール、チャットで相談できる場所があります。

みんなで力を合わせて誰もが安心して過ごせる学校をつくりましょう。

じかんこ そうだん ほつ トライン でんわ
024時間子ども相談ホットライン (電話)

093-881-4152

じかんこ そうだん ほつ トライン
024時間子ども相談ホットライン (Eメール)

ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp

きたきゅうしゅう
0北九州 いのちの電話 (電話)

093-653-4343

ちやいる トライン 【16時～21時】 (電話やチャットで相談ができます。)

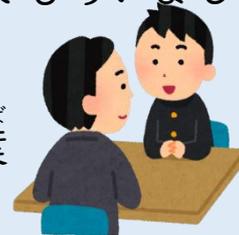
<https://childline.or.jp>

こ じんけん ばん でんわ
0子どもの人権110番 (電話) 0120-007-110



「^{くる}こころが^{そうだん}苦しい」ときは、相談しよう

「^{くる}こころが^{ひと}苦しい」ときこそ、^{そうだん}まわりの人に相談し、^{たす}助けてもらいましょう。あなたのまわりには、あなたの^{はなし}話を一生懸命^{いっしょうけんめい}聴いてくれる人がいます。安心して^{あんしん}話せる相手に、^{はな}苦しい^{あいて}ところを^{くる}言葉^{ことば}や^{たいど}態度^{あらわ}で表し、そして、^{くる}苦しい^{かる}ところを軽くしましょう。



○不安^{ふあん}や^{なや}悩みについて、まずは、まわりの人に^{ひと}相談^{そうだん}してみよう。

家族^{かぞく}や親せき^{しん}



友だち^{とも}や先生^{せんせい}・ スクールカウンセラー



悩み^{なや}相談^{そうだん}窓口^{まどぐち}一覧^{いちらん}

○不安^{ふあん}や^{なや}悩みについて一緒に^{いっしょ}考^{かんが}えてくれます。

でんわ^{でんわ}相談^{そうだん}

24時間^{じかん}子ども^{そうだん}相談^{そうだん}ホットライン

093-881-4152

北九州^{きたきゅうしゅう}いのちの^{でんわ}電話^{でんわ} (24時間^{じかん})

093-653-4343

チャイルドライン^{チャイルドライン} (18歳^{さい}以下^か向け) 16時^じ~21時^じまで

0120-99-7777

24時間^{じかん}子ども^こSOS^{SOS}ダイヤル

0120-0-78310

チャイルドライン^{チャイルドライン} チャット^{そうだん}相談^{そうだん}

(18歳^{さい}以下^か向け)

毎^{まい}週^{しゅう}木^{もく}・金^{きん}曜^{よう}日^び 16時^じ~21時^じまで



こ^こども^{こども} Eメール^{そうだん}相談^{そうだん}



ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp