

じどうせいと
児童生徒のみなさんへ

しんがた ころな うい る す かんせんしょう かん ぼうし 新型コロナウイルス感染症に関するいじめ防止について

しんがた
新型コロナウイルスについて、ふざけて冗談や悪口を言ったり、人を傷つける行動をとったりすることは、いじめにつながり、決して許されることではありません。また、しんがた
新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について、病気などの理由で接種できない人がいることやワクチン接種を希望しない人がいてもよいことを知っておいてください。

あなたの周りで不安な気持ちを抱えている人を見かけたら、優しく声をかけるなど、支えてあげてください。相手の立場になって思いやりをもって行動しましょう。

もし、お友だちが感染しても、お友だちのせいではないこと、つらい思いをしていること、治ればうつらないことをおぼえておいてください。

ふあん ころな くる とし
不安で心が苦しい時は、ひとりで悩まず、家族や友だち、学校の先生などに相談しましょう。ちやくせつそうだん
直接相談しにくいときはでんわ めーる ちゃっと そうだん
電話やメール、チャットで相談できる場所があります。

みんなで力を合わせて誰もが安心して過ごせる学校をつくりましょう。

じかんこ そうだん ほつ トライン でんわ
024時間子ども相談ホットライン (電話)

093-881-4152

じかんこ そうだん ほつ トライン
024時間子ども相談ホットライン (Eメール)

ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp

きたきゅうしゅう
〇北九州 いのちの電話 (電話)

093-653-4343

ちやいる トライン 【16時～21時】 (電話やチャットで相談ができます。)

<https://childline.or.jp>

こ じんけん ばん でんわ
〇子どもの人権110番 (電話) 0120-007-110



「^{くる}こころが^{そうだん}苦しい」ときは、相談しよう

「^{くる}こころが^{ひと}苦しい」ときこそ、^{そうだん}まわりの人に^{たす}相談し、^{たす}助けてもらいましょう。^{はなし}あなたの^{いっしょうけんめい}まわりには、^きあなたの話を一生懸命聴いてくれる人がいます。^{あんしん}安心して^{はな}話せる相手に、^{あいて}苦しい^{くる}ところを^{ことば}言葉や^{たいど}態度で^{あらわ}表し、そして、^{くる}苦しい^{かる}ところを軽くしましょう。



○^{ふあん}不安や^{なや}悩みについて、まずは、^{ひと}まわりの人に^{そうだん}相談してみよう。

^{かぞく}家族や^{しん}親せき



^{とも}友だちや^{せんせい}先生・ スクールカウンセラー



^{なや}悩み^{そうだん}相談^{まどぐち}窓口^{いちらん}一覧

○^{ふあん}不安や^{なや}悩みについて^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えてくれます。

^{でんわ}電話^{そうだん}相談

^{じかん}24時間^{そうだん}子ども相談ホットライン

093-881-4152

^{きたきゅうしゅう}北九州いのちの^{でんわ}電話^{じかん}(24時間)

093-653-4343

チャイルドライン^{さいいかろ}(18歳以下向け)^じ16時~^じ21時まで

0120-99-7777

^{じかん}24時間^こ子ども SOS ダイヤル

0120-0-78310

チャイルドライン ^{そうだん}チャット相談

^{さいいかろ}(18歳以下向け)

^{まいしゅうもく}毎週木・^{きんようび}金曜日^じ16時~^じ21時まで



^こ子ども ^{そうだん}Eメール相談



ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp