



菊陵中だより

北九州市立菊陵中学校

平成29年3月2日発行

第12号(体力向上特別号) 文責 善家三知代

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果の報告と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、平成28年6～7月に、2年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にさせていただきたいと思っております。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立への取組の充実をお願いします。
※本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公立学校が各生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2. 調査内容

(1) 実技に関する調査

【8種目】握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ハンドボール投げ

(2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

<男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
本市	29.55	28.06	44.81	52.32	388.77	87.33	7.93	197.50	21.05	43.99
全国平均以上の種目	○			○	○	○	○	○		○

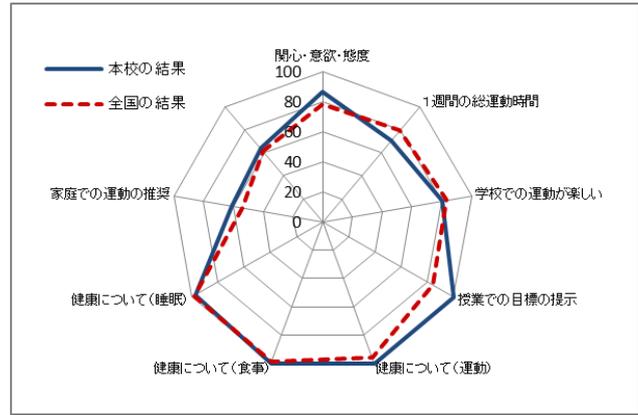
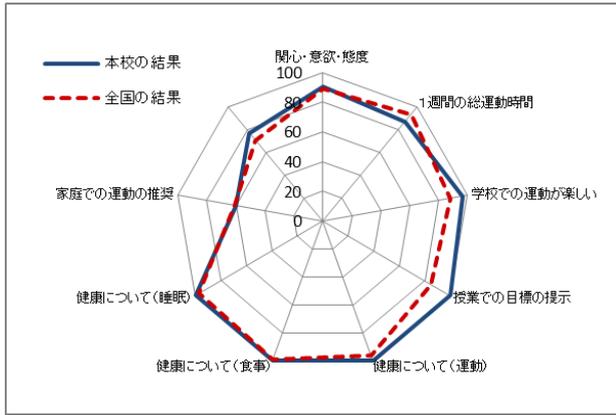
<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
本市	24.21	23.51	46.78	46.51	293.87	58.23	8.81	169.02	12.76	50.04
全国平均以上の種目	○			○		○	○			

4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

〈男子〉

〈女子〉



〈質問紙の調査結果分析〉

- 今年度の学力・体力向上における授業改善の取組により、授業のめあて、振り返り等の取組が充実した。
- 体育の授業を通して、個に応じた目標設定を行うことにより、生徒の関心・意欲を高めることができた。
- 日常における運動習慣については今後の課題である。

5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

①教科（授業）に関する取組（全校で・学年で）

- 持久走力向上について、全学年でのタイムトライアルを行い、その結果を即日公表することにより自己肯定感を高め、生徒の意欲をより強く喚起する。
- 持久力の低い生徒の意欲を持続させるための工夫が必要である。

②運動習慣等に関する取組（1校1取組）

- 持久力向上について、個に応じた明確な目標を設定し、無理なく、かつ意欲的に努力する。目標を達成した生徒については、次のより高い目標を設定し、達成できなかった生徒については、達成できなかった原因について振り返るとともに目標設定について再検討する。

6. 保健体育の授業風景

