

じどう せいと  
児童・生徒のみなさんへ

でんわ そうだん  
**電話で相談できます！**



きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
～北九州市子ども電話相談～

いま お ふあん きも いらいら からだ  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、体  
ちょうし わる ところ からだ へんか で  
の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てことがあります。このような変化は、  
とくべつ  
特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがありま  
す。一人で悩まずに、相談してみてください。

きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん  
**北九州市子ども電話相談**

(きかん) れいわ ねん がいつか か れいわ ねん がつ か すい へいじつ  
令和3年1月5日(火)～令和3年3月24日(水)(平日のみ)

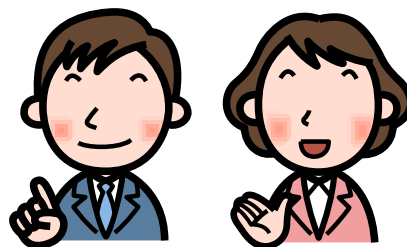
(じかん) 14:00～17:00

(そうだんいん) すくーる かうん せらー  
スクールカウンセラー

(でんわばんごう) ※ようび ばんごう ちが  
※曜日により番号が違います。

げつようび かようび  
【月曜日・火曜日】 090-2588-2367

すいようび もくようび きんようび  
【水曜日・木曜日・金曜日】 090-2588-2372



【※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかってきます。折り返しの電話は次の日になることが  
あります。】

※ ほか じかんそうだん こ そうだん ほつとらいん  
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ  
ります。(TEL 093-881-4152)



きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会