

# ほけんだより

令和元年 8月 30日  
北九州市立河内小学校  
保健室



## ~9月の保健目標~ **けがのない生活をしよう**

例年より少し早く、2学期がスタートしました。そろそろ生活リズムは戻って来ましたか？今年始業式の日から、ずっと雨が続いています。雨の日の校舎内での過ごし方を考えてみましょう。

9月9日は『救急の日』です。みなさんは、“AED”を知っていますか？命が危険な状態（心臓がけいれんしている）の時に、心臓の動きを元に戻す働きをするのが“AED”です。低学年は“AED”がある場所を、高学年は、もしもの時に使えるように心の準備をしておきましょう。



職員室前に AED があります！

### 8・9月のフラスワン！

- 8月26日(月)…救給カレー【持ち帰り済】
- 9月4日(水)…国産いちごのムース【給食】
- 9月18日(水)…ミックスジュース【中休み】
- 9月24日(火)…New2つのプチシュー【給食】

\* 給食 返戻金から追加されるものをお知らせします。

あぶない！  
そのケガ防げます！

<p>あぶない！</p>	<p>もしも かさの先が目に入っていたら…</p> <p>かながえてみよう どうすればよかったのかな？</p>
<p>あぶない！</p>	<p>もしも ころんで頭をうっていたら…</p> <p>かながえてみよう どうすればよかったのかな？</p>
<p>あぶない！</p>	<p>もしも 車がとまるのがもう少し遅かったら…</p> <p>かながえてみよう どうすればよかったのかな？</p>