

# ほけんだより

令和元年 7月 17日  
北九州市立河内小学校  
保健室

いよいよ明後日は、楽しみにしていた**藍島小交歓会**です。元気がいっぱい活動できるよう、明日の夜は早めにお風呂に入って、しっかり睡眠をとりましょう。交歓会当日は、朝ごはんを食べて、トイレに行くことを忘れずに。

交歓会が終わったら、長い夏休みに入ります。保健室からは、夏休みの宿題として“**歯みがき・生活カレンダー**”を渡します。規則正しい生活リズムを心がけ、暑い夏を元気に過ごしてください。



1学期の健康診断の結果で“お知らせ”をもらった人は、夏休みのうちに治療を済ませておきましょう。

**【1学期の保健室利用状況】**

月	内科 あたまの痛み、 お腹が痛い等	外科 すり傷、打撲、 捻挫等
4月	1	0
5月	3	3
6月	2	10
7月	1	6

一番多かったケガは、休み時間に運動場で遊んでいて転んだり、ボールが当たったりしたケガでした。

## ◆デザートアンケート結果発表◆

健康委員会が実施した、“デザートアンケート”の結果が出ました！

**1位 国産いちごのムース**    **2位 ババロアシュークリーム**    **3位 いちごのロールケーキ**

2学期からの給食には、献立とは別に月に1～2回、みなさんが選んでくれたデザートが付きますので楽しみに。\*1学期最後の18日(木)の給食には、健康委員会が選んだ**“フレンスクレープ(チョコ)”**が付きます。



