



令和元年 6月 19日
北九州市立河内小学校
保健室

6月24日(月)はプール開きです

来週からプールが始まります。プールに入るための準備はできていますか？ 朝ごはんをしっかりと食べて、体調を整えておきましょう。また、朝は元気でも急に体調が悪くなることもあります。「いつもと違うかな」と思ったら、すぐに近くにいる先生に知らせてください。

● つめざり・耳そうじ



● すいみんをしっかりとする



● もちもののかくにん



● たいちょうのチェック



プールに入っているの？

皮膚の病気編

保護者の方へ

とびひ

治るまで入れません。プールの水でうつることはありませんが、他の人と触れると悪化したり、うつすことがあるためです。

疥癬

治療を始めていればプールに入れます（ただ角化型疥癬は感染力が強いため外出を控えます）。



アタマジラミ

治療を始めていればプールに入れます。でもタオルや水泳帽の貸し借りはやめましょう。

水いぼ

プールの水ではうつらないので、入ってもいいです。でもタオルやビート板を一緒に使うとうつることがあるので注意しましょう。プールの後はシャワーできれいにしましょう。



ちょっと気になる

麻疹（はしか）のこと

時々、ニュースになっている“はしか”。北九州市内でも、5月に集団感染が確認されています。“はしか”は、インフルエンザよりも強い感染力があり、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。予防接種は、1歳と小学校就学前の1年間（年長児）が定期接種の対象となっていますので、予防接種歴を今一度ご確認ください。

◆薬物乱用防止教室◆

5・6年生を対象に、学校薬剤師 坂本義徳 先生を講師にお招きして、薬物乱用防止教室を実施します。

- 日時：6月27日(木) 6時～6時45分
- 内容：アルコールの害について

アルコールの害について
学習しよう！



消毒用エタノールを浸したガーゼを、1分程度 皮膚のやわらかい所に貼って、赤くなるかどうかを調べる実験をします。

* 消毒用エタノールとは、注射をする前に腕を消毒する時に使うもので、アルコールと同じ成分です。