



ほけんだよ

令和元年年5月24日
北九州市立河内小学校
保健室

耳鼻科検診の結果、治療が必要な人に「耳鼻科検診結果のお知らせ」を配付しています。来月のプール開きの前までに、治療を済ませておいてください。



はなちで 鼻血が出ちゃった！どうしよう…

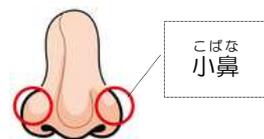
耳鼻科で最も多い症状の一つ“鼻血”。耳鼻科医 是永克実 先生にお聞きしたところ、対処方法を間違っている事があるそうです。鼻血が出た時、どうすればよいのかな？正しい方法を確認しておきましょう。

◆ ティッシュをつめてはいけません！

ティッシュを取る時に、さらに鼻の内側を傷つけてしまいます。また、ティッシュが鼻の中に残ってしまうことがあります。鼻の中は目と同じ、粘膜です。目にティッシュを入れないのと同じだと考えてください。

◆ 鼻をつまんで出血を止めます！

鼻血が出たら、鼻の下の方のやわらかい所（小鼻）を、幅広く指でつまみます。下を向いて静かに過ごしましょう。だいたい1分くらいで止まります。



◆ 鼻の奥が気になったら…

お風呂に入ったときに、鼻の入口を湿らせて鼻をかむようにしてください。

◆ 鼻血の原因は…

子どもの鼻血の原因のほとんどが、鼻を触ったことによるものです。すぐに止まれば、心配はいりません。



がつ 5月27日は内科検診です！

来週の月曜日は、内科検診です。体操服を着て検診を受けるので、忘れないようにしましょう。

★日曜日はお風呂に入って、体を清潔にしておいてください。

★背骨のかたちを診察します。下着を脱いで体操服を着るので、気になる人は上着（パーカーなど）を持ってきてください。

～ 保護者様 ～

尿検査の結果が出ています。お知らせをもらっていない場合は「異常なし」です。

