

# 5月 ほけんだより

令和元年 5月 17日  
北九州市立河内小学校  
保健室

本日、眼科検診（目の検診）の結果を配付しています。「眼科検診結果のお知らせ」をもらった人は、必ずおうちの方に渡してください。

がんか おおやぎせんせい き

## 眼科 大八木先生 にお聞きしました!

### ★目について

- ・視力検査の結果でお知らせをもらった時は、早めに受診をしましょう。視力低下が進んでしまうことがあります。
- ・目の位置が寄っている、離れていると感じたら、すぐに眼科受診してください。
- ・目が赤くなっていたり、かゆかったりする時でも、もっと悪くなってしまうので絶対にこすってはいけません!

### ★目の外傷（けが）などの手当て

- ・目に棒やボールが当たって、しばらく経っても見えづらい時は、眼科で診てもらってください。
- ・小さいボールが当たった時は、目にはまってしまうことがあるので注意が必要です。
- ・砂など目に異物が入った時は、まず水道水でしばらく洗い流してから受診してください。

来週は耳鼻科検診があります。学校医 是永克実先生 に、耳・鼻・のどを診ていただきます。

## 耳鼻咽喉科検診で なにがわかるの?

耳鼻科検診は、

5月22日(水)

です。

耳と鼻とのどの病気がないかを調べます

こんな順番で調べます

1 耳から始めます。片方ずつ調べます



2 鼻を調べます

鼻の病気がないかを調べます



3 最後に口を開けて、のどを調べます



★耳垢は、耳の入口から1cm くらいのところにたまります。

⇒耳かきを奥まで入れすぎないように!

★1ヶ月に1回くらいを目安に耳そうじをしましょう。

校医さんの質問には、きちんと答えましょう