



ほけんだより

令和元年年5月13日
北九州市立河内小学校
保健室

あす がんかけんしん 明日は眼科検診です！

朝起きてから夜寝るまで、みなさんの目は働きっぱなしです。河内小は、とても美しい緑の木々に囲まれています。この景色を眺めると、みなさんの目も心も安らぎますよ。

明日は、学校医の大八木 智仁 先生に目の状態を診ていただきます。検診の受け方を読んで、準備をしておいてください。

がんかけんしん うかた 眼科検診の受け方



眼科検診を受ける前に…
前髪の長い人は



目にかからないように、きちんととめるか、切るか、しばっておきましょう。



目の前にかみの毛がかかっていると、視力がおちてくることがあるので、気をつけましょう。

検査を受けるときは、先生の顔を見るようにしましょう。**めがねをかけている子は、保健室までかけてきてください。**先生の指示ではずし、診ていただきます。



めがねを持っている人は、忘れないようにしましょう。

しつもん ぎもん だいほしゅう 質問・疑問 大募集！

1年に1回の定期健康診断がまだまだ続いています。せっかく学校医の先生方に診察をしていただくので、聞いてみたいことがあったら質問してみませんか？目のこと、耳のこと、歯のこと…小さなことでも構いません。体のことで気になることがあったら、おうちの方と一緒に記入し、学校に提出してください。保護者のみなさまからのご質問も、お待ちしております。

〇〇について知りたい等、自由に書いてください。

*名前は書かなくて良いです。