

ほけんだより

令和元年 12月 2日
北九州市立河内小学校
保健室

かつ ほけんもくひょう
~12月の保健目標~ **さむ ま からだ つく 寒さに負けない体を作ろう**

かわち ひえ こ きび ほんかくてき
河内の冷え込みが厳しくなってきました。そろそろ、本格的にインフル
エンザのシーズンをむかえます。しっかり手洗いをして、元気に過ごしたい
ですね。からだのだるさや発熱があった時は、早めに病院へ行きましょう。



あいうのほけん
インフルエンザは出席停止です!
*インフルエンザと診断された場合は、すぐに学校へご連絡ください。

【出席停止期間早見表】 発熱あり ☹️ 発熱なし 😊

児童生徒（小学生以上）インフルエンザ発熱期間と出席開始日の目安

発熱期間	第0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
2日間	☹️	☹️	解熱した日 😊	😊	😊	😊	出席可能		
3日間	☹️	☹️	☹️	解熱した日 😊	😊	😊	出席可能		
4日間	☹️	☹️	☹️	☹️	解熱した日 😊	😊	😊	出席可能	
5日間	☹️	☹️	☹️	☹️	☹️	解熱した日 😊	😊	😊	出席可能

※1日のうちで、発熱・解熱ともに認めた場合は、発熱期間とします。

さむ 寒くなってきたので、ポケットに手を入れている子を見かけます。ポケットに手
を入れて遊んでいると、こけてしまった時に大けがにつながります。寒い時は
てぶくろ 手袋をして、げんき 元気に外で遊びましょう。



12月のフラスワン!

- 11日(水) … ブッシュドノエル
- 20日(月) … New ストロベリーフレッシュ
- *給食返戻金から献立に追加されるものをお知らせします。

保健室からのお知らせ
インフルエンザによる市内の学級閉鎖の状況は、インターネットで見ることができます。北九州市「インフルエンザ施設別発生状況」を検索して、予防の参考にしてください。

