

5月ほけんだより

北九州市立河内小学校
平成30年5月8日 No.5
【歯科検診号】
保健室 近原 聡子

おうちのかたへ

5月9日(水)は歯科検診があります。歯科検診後に、治療が必要なお子さんにはお知らせプリントをお渡しします。お知らせプリントをもらった方は、かならず歯科受診するようにお願いします。



ひどうのみぎさんへ

5月9日(水)は歯科検診の日です。

歯科検診の日は、朝ごはんの後に、かならず歯をみがいて学校に来るようにしてください。

給食を食べた後も、ていねいに歯をみがき、ピカピカな歯を歯医者さんに見てもらいましょう！そして、歯医者さんへのあいさつをわすれないようにしましょう。

歯科検診で調べることが、右に書いてあります。しっかり読んでおきましょう。

お世話になる先生は、くはらせんせい 久原先生です。

歯科検診

こんなことをみています

- ✓ むし歯や歯周病になっていないかな？
- ✓ あごの関節やかみ合わせ、歯並びに異常はないかな？
- ✓ 歯みがきで上手に汚れが取れているかな？
- ✓ 歯石はたまっていないかな？

歯科医さんが言っている暗号、どういう意味？

<p>A~E 乳歯の位置 (生えかわる歯の子どもの歯)</p> <p>たとえば「右下D」など</p>	<p>1~8 永久歯の位置 (乳歯が抜けた後に生えてくる大人の歯)</p> <p>たとえば「左上5番」など</p>	<p>斜線 むし歯になったことがない歯</p>
<p>O むし歯になったけれど治癒した歯</p>	<p>X 抜いたほうがいいのかもしれない乳歯</p> <p>歯医者さんへ！</p>	<p>CO むし歯になりかけの歯</p> <p>歯医者さんへ！</p>
<p>GO 歯ぐきの腫れはれ・出血</p> <p>歯医者さんへ！</p>	<p>G 歯肉炎・歯周炎</p> <p>歯医者さんへ！</p>	<p>C むし歯</p> <p>歯医者さんへ！</p>

内臓に負担がかかる!?

奥歯が1本だけただけでも噛む力は大きくダウンするといわれています。十分に噛めないと、消化を助ける唾液も出にくくなり、胃腸などに負担がかかります。

スポーツの成績が悪くなる!?

人間はとっさに力を出すとき、歯を食いしばります。歯が抜けると歯と歯の接する面積が減って、十分に力が出せなくなります。

思いっきり笑えなくなる!?

笑った時に見える部分が抜けてしまうと、人の目が気になって、あまり口を開けて笑えなくなるという人もいます。

未来の自分に1本でも多く歯を残すために。

歯並びが悪くなる!?

歯を支えあって立っています。1本でも抜けると、その隣の歯が倒れてきたり、噛み合っていた歯が伸びてくることも。斜めになった歯には歯垢がたまりやすく、そこからむし歯や歯周病が進行するケースも。

顔が変わる!?

特に奥歯が抜けたときには、つい歯のそろっているほうでばかり噛むくせがついて、顔の筋肉のつき方がかたより、顔のバランスが変わることがあります。

発音がはっきりしなくなる!?

抜けた部分から空気が漏れて、はっきりと発音ができなくなる場合があります。そのせいで速度がちになってしまう人も。