

4月 ほけんだより

北九州市立河内小学校
平成30年4月6日 No.1
保健室 近原 聡子



健康診断のお知らせ



新しい1年がスタートしました。春休みは元気に過ごすことができましたか？1つ学年が上がり、少しお兄さんお姉さんになったみなさんの姿を見ることができて嬉しく思います。どのような1年になるかわくわくしますね。今年度も心と体が元気いっぱい1年にしましょう！
1年間よろしくお願ひします。

日・曜日	内容	対象者	注意すること
4月12日(木)	発育測定	4・5・6年	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を持ってくる。 眼鏡を持っている人は必ず持ってくる。
4月13日(金)		1・2年	
4月24日(火)	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 診察前に目をこすらない。
5月7日(月)	内科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を持ってくる。
5月9日(水)	歯科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 登校前に歯をみがく。
5月14日(月)	心臓検診	1年・対象者	<ul style="list-style-type: none"> 体操服を持ってくる。
5月22日(火)	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 耳そじをしてくる。
5月23日(水)	検尿(1回目)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 朝一番の尿を採る。
5月30日(水)	検尿(2回目)	対象者	<ul style="list-style-type: none"> 朝一番の尿を採る。

こんなときは、保健室へ！



◇保健室ってどんなところ？

- ・けがをしたときの手当をする。
- ・体の調子が悪い時に休む。
- ・体や健康について学習する。
- ・心配事や悩みを相談する。

◇注意

- ・学校外でのけがは原則手当ができません。
- ・継続的な手当はできません。
- ・飲み薬はありません。

4月の保健目標

じぶん からだ し 自分の体を知ろう

今年も健康診断が始まります。昨年と同様7項目実施します。

1. 発育測定(身長・体重・視力・聴力)
2. 検尿
3. 心臓検診
4. 歯科検診
5. 内科検診
6. 耳鼻科検診
7. 眼科検診

健康診断はみなさんの体がすくすく育っているか、病気になっていないかを調べます。各項目でどんなことがわかるのかは、保健室前に掲示しているので読んでみてください。健康診断の後、学校では病気の疑いのある人にお知らせをしています。そのため、病院では「問題なし」と診断されることもあります。視力の低下など「毎年のことだから」「わかっているから」とそのままにせず、お知らせをもらったら、かならず病院に行くようにしましょう！

※学年などにより、受けない項目もあります。

よろしくお願ひします

提出物の一覧です

- 保健調査票
- 結核健診問診票
- 脊柱側弯事前チェック

※4・5・6年のみ

4月11日(水)しめきり

お世話になる。

内科 浅海安雄先生 歯科 久原雅之先生
眼科 大八木智仁先生 耳鼻科 五島桂子
薬剤師 坂本義徳先生

学校医の先生です

お会いしたら元気よくあいさつをしましょう！



おうちのかたへ

こんにちは。養護教諭の近原聡子です。昨年度は、健康ノート「すこやか」の活用を通し、子どもたちが健康で過ごせるための環境作りなどのご協力ありがとうございました。保護者の皆様のご協力のおかげで、子どもたちは大きなけがや病気がなく、元気に1年間過ごすことができました。ありがとうございました。

保護者の皆様とともに子どもたちを見守ることができるよう、ほけんだよりを通して、学校での活動や健康についての情報をお伝えしていきます。何かありましたら、いつでも保健室へお越しください。

今年度もよろしくお願ひいたします。

